なごみ

発行：特別養護老人ホーム　ベルアルプ
編集：行事・広報・ボランティア委員会
大阪府堺市西区菱木1-2343-16
TEL：072-349-6710



2026年10月号

茜・桜



野菜ゼリー作り



施設で育てたトマト・きゅうり・オクラを使って、白だし風味のゼリーを作りました♬トマトの皮むきに苦戦しながらも完成！
美味しく水分補給しながら、夏を感じることが出来ました。











パフェ企画







オリジナルパフェ作りに挑戦！
みかんやバナナ・桃・チョコソースをご自身で好きなようにトッピング♡こぼさないように…と真剣な表情も見られました。
「満足できたわ☺」と笑顔あふれる企画となりました。







穂・橘



かき氷企画





7月にかき氷企画を実施しました。みなさんに好みのシロップを選んで頂き、涼しさを感じながら楽しい時間を過ごして頂きました。













夏祭り





8月に夏祭りが開催されました。射的にヨーヨー釣りと懐かしい遊びに皆さん楽しんでおられました。
午後からは、盆踊り大会が行われ、音楽に合わせて楽しく踊りました。







杏・桧



よっちょれ企画



夏は祭りのシーズンでもあり、みなさんに少しでも楽しい気持ちを感じて頂きたいと思い、よさこい踊りをスタッフで披露しました。法被もしっかり着用し、雰囲気を楽しんでいただきました。









リクエスト企画

パートナーへアンケートに協力していただいた結果、季節の甘いデザートが食べたいというリクエストが多かったため、ご期待に応えて梨のヨーグルトムース作りを企画しました。とてもおいしいデザートが完成し、皆さん喜ばれていました♫







葵・竹

風鈴作り

季節を感じてもらうため、みなさんで風鈴を作りました。作った風鈴はすぐにユニット内で使用し、気温が高い夏でしたが、少しでも風鈴の音色で涼んでもらえたかなぁと思います。作成している時はみなさんとても真剣な表情でした♪





ご当地料理企画（徳島変）

ご当地料理企画第2段！今回は徳島名物半田そうめんです。
具材の切り盛りからパートナーにも手伝っていただき、完成したものをみなさんでおいしく残すことなくいただきました🎵食べる事の楽しみはいつまでも継続したいですね。





柏・藤 昭和レトロ喫茶（合同企画）

毎度毎度楽しい企画目白押しのユニット合同企画。
今回は、「昭和レトロ喫茶」と称し、普段とは違った趣向で、
パートナーの皆様に懐かしんでもらえるような企画をしました。
懐かしの昭和の音楽を聴きながら、淹れたてのコーヒーとホット
ケーキ、ミックスジュースで楽しい時間を満喫されたご様子でした。







祝！敬老祝賀会！

ベルアルプ、今年の敬老祝賀会の様子です。
今年の柏・藤ユニットは、どのユニットよりも多い、6名の方が
卒寿、白寿、百寿のお祝いとなりました。
特に百寿は２名おり、ご家族様と一緒にお祝いすることができ、
私たち職員も感動ひとしおでした。









季節のコラム





清々しい秋晴れがつづく日々、いかがお過ごしですか。
食欲の秋ということで、食べ物が美味しい時期がやってきました。
今回は、秋に旬を迎える「きのこ」についてご紹介したいと思います。
1年中流通しているきのこですが、天然のしいたけ、まいたけ、しめじ、なめこなどは秋に旬を迎えます。旬のきのこは、種類によっても異なりますが、腸内環境を整える効果がある食物繊維や免疫力を高めるビタミンDが豊富に含まれていることが特徴です。また、ビタミンDは脂溶性のため、油と一緒に摂取することで、体内への吸収率がアップします。
きのこに含まれているビタミンDはカルシウムの吸収を助ける働きがあります。カルシウムが豊富な魚や乳製品などと一緒に食べることでカルシウムの吸収率をアップすることができます。
旬を迎える鮭やほうれん草を使った鮭のホイル焼きや、
ほうれん草のミルク煮などは手軽でおすすめですので、
是非作ってみてください。



ベルアルプ　管理栄養士

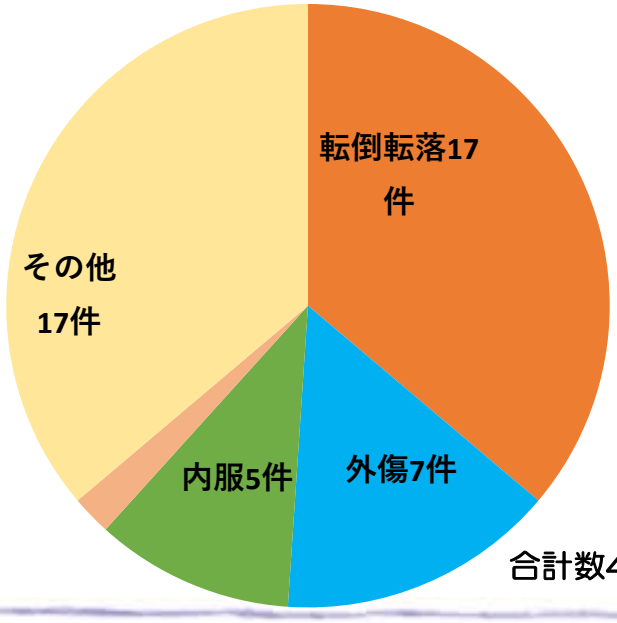
～最期までその人らしく、穏やかに～

皆様は「看取り」にどのようなイメージをお持ちでしょうか。
「何もしてもらえないのでは」と不安に思われる方もいらっしゃいますが、決してそうではありません。
苦痛を取り除き、最期まで「口から食べる喜び」を守るなど、我が家のような温もりの中で、お一人おひとりの穏やかで心地よい時間を支えるケアです。
そうした時間を紡ぐために欠かせないのが「人生会議（ACP）」です。どのようなケアを望むのかをご本人・ご家族・スタッフで話し合い、思いを重ねていきます。
ご家族の不安に寄り添いながら、一緒に「その人らしい時間」を作ってまいります。疑問や不安があれば、いつでもお気軽に看護師へご相談ください。



ベルアルプ看護師　看護課長　西川　純子

2026年7月～2026年9月
ベルアルプで発生しているアクシデントについて



合計数47件

ベルアルプではアクシデントを分析し、再発防止に向けて、日々対策を徹底しております。
アクシデントが発生した場合には小さなアクシデントでもご連絡させて頂いております。
ご協力とご理解の程宜しくお願い致します。ご不明な点などございましたらユニット職員までお声かけ下さい。



ベルアルプ
安全対策委員会

面会に関することやベルアルプからのお知らせについてはホームページの新着情報をご覧下さい。

QRコードはこちら



ベルアルプでは、各階に意見箱を設置しています。
皆様のご意見・ご要望を聞かせて下さい。

Instagram

フォローとイイネお願いします！！



BELL.HARPE

＃ベルアルプ　＃新着情報　＃生活の様子
＃その人らしさを大切に　＃笑顔あふれる生活

※写真については許可を得て掲載しております。