2026 年 10 月吉日

ご入居者・ご家族　各位

社会福祉法人　悠人会
特別養護老人ホーム　ベルアルプ
施設長　　後迫　英和

外泊の再開及び外出・外泊時のお願い

　平素は、当施設の運営にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。
当施設では、感染症の持ち込み及び感染拡大防止のため、これまで外泊を原則禁止として参りました。
　このたび、ご入居者とご家族が一緒に過ごす機会を大切にし、ご本人の生活の質の向上を図る観点から、一定のルールのもとで外泊を再開することと致しました。外出・外泊には、感染症への感染、体調の変化、転倒・誤嚥等のリスクも伴います。ご希望の際は、以下の内容をご確認頂き、事前に施設職員へご相談下さいます様お願い致します。

1. 外泊の再開日

　2026 年 11 月 1 日(日)から

2. 外出・外泊の申込み（外出当日は「外出・外泊届」の記入をお願い致します）

【外出の申込みについて】

・外出時に施設での食事を止める必要がある場合は、原則として 5 日前までにご連絡下さい。

・施設周辺の散歩等についても、出発前にフロア職員へお声掛け下さい。

【外泊**の申込み**について】

・外泊を希望される場合は、薬や必要物品の準備、ご本人の体調確認等が必要となるため、原則として 1 週間前までにご相談下さい。

・ご本人の健康状態や必要な医療的ケア等を確認したうえで、外泊の可否を個別に判断させて頂きます。

3. 外泊日数等

・当面の間、外泊は原則として月 1 回、連続 2 泊までとさせて頂きます。

・これを超える外泊を希望される場合は、事前にご相談下さい。

4. 出発及び帰設時間

・外出・外泊の出発は、原則として午前 9 時以降とします。

・帰設時にご本人の体調確認を行うため、原則として午後 4 時 30 分までにお戻り下さい。

・夕食を外出先で召し上がる場合など、帰設が遅くなるときは、事前に施設職員へご相談下さい。

5. 外出・外泊時の対象者

外出時の食事につきましては、誤嚥・窒息等のリスクを踏まえ、原則として「常食」の方のみとさせて頂きます。

また、日頃より飲み物や汁物等にとろみ剤を使用されている方につきましては、外出中の水分補給においても十分な配慮が必要となるため、水分補給用ゼリーにて代用をお願い致します。
食事や飲水を伴う外出については、事前に必ずユニット職員へご相談下さい。

尚、利用者様のご状態や外出内容によっては、安全確保の観点から食事や飲水を伴う外出をお控え頂く場合があります。ただし、ご事情やご希望がある場合は、事前に個別でご相談下さい。

＊食事形態が「一口大及びきざみ食」の方は外出前にユニット職員又は管理栄養士までご相談下さい。

6. 外出・外泊時の注意事項

・ご本人の体調不良や施設内での感染症発生等により、予定していた外出・外泊を延期または中止して頂く場合があります。
・同行・宿泊されるご家族等に発熱、咳、咽頭痛、嘔吐、下痢等の症状がある場合は、外出・外泊をお控え下さい。
・外出・外泊先でお会いになるご家族等の人数について、一律の制限は設けません。但し、体調不良者との接触や大人数での会食、混雑した場所への外出は、できる限りお控え下さい。
・混雑した場所や公共交通機関等、感染リスクが高い場面では、可能な範囲でマスクの着用や手指消毒等の感染対策にご協力下さい。
・送迎や移動手段はご家族でご準備をお願い致します。外出・外泊中の介助や見守りについても、原則としてご家族での対応をお願い致します。
・外出・外泊中に必要な薬、排泄用品、着替え等は事前に施設職員とご確認下さい。
薬は、施設からお渡しした内容及び時間を守って服用して下さい。
・ご本人の食事形態、水分のとろみ、アレルギー、食事制限等について、事前に施設職員へご確認下さい。餅、団子、飴、ナッツ類等、誤嚥や窒息の危険性が高い食品はお控え下さい。
・外食や外泊後は召し上がった物や量、水分摂取量、排便の有無、服薬状況等を施設職員へお伝え下さい。
・外出・外泊中に発熱、咳、嘔吐、下痢等の体調不良や転倒、頭部打撲、出血等の事故があった場合は、速やかに施設へご連絡下さい。必要に応じて、ご家族で医療機関を受診して頂き、帰設については施設職員とご相談下さい。
帰設時には、検温、手指消毒及び健康状態の確認を行います。また、帰設後数日間は、発熱や呼吸器症状、嘔吐、下痢等の有無について重点的に健康観察を行います。
・施設内や地域において感染症が流行した場合は外出・外泊を一時的に制限または中止する場合があります。

ご入居者とご家族が安心して大切な時間を過ごして頂ける様、安全面及び感染症対策に配慮しながら運用して参ります。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

【お問い合わせ】
特別養護老人ホーム　ベルアルプ
TEL：072－349－6710