

サンガーデン府中

2024/12/1

常食

月間献立一覧表

日付	朝食	昼食	夕食
12/1 日	丸ロール 白菜のクリーム煮 白桃缶 牛乳	赤飯 豚肉の野菜蒸し 大根の土佐煮 オクラの錦糸和え うずまき麩のすまし汁	豆腐の中華煮 焼きメンチカツ チンゲン菜の和え物 かぼちゃのスープ



* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

サンガーデン府中

2024/12/02 ~ 2024/12/08

常食

月間献立一覧表

日付	朝食	昼食	夕食
12/2 月	わかめ粥 しろ菜の卵とじ フルーツカクテル缶 牛乳	鶏肉の五目炒め 小松菜とソーセージの炒め煮 人参のワサビマヨ和え なめこの味噌汁	鯖の梅香焼き じゃが芋のバター醤油 ブロッコリーと湯葉の和え物 おつゆ麩のすまし汁
12/3 火	レーズンドッグ スクランブルエッグ 黄桃缶 牛乳	カレーの葱味噌焼き ひじき煮 チンゲン菜のお浸し かぶのすまし汁	ハンバーグ照り焼きソース キャベツのカレー炒め 蓮根のドレッシング和え 玉葱のスープ
12/4 水	青菜雑炊 オクラの麻婆炒め マンゴー缶 牛乳	豚肉のトマト煮 もやしの炒め物 ヨーグルト カリフラワーのスープ	鯖の塩焼き ずいきの炒め煮 小松菜の和え物 素麺の味噌汁
12/5 木	丸ロール チンゲン菜のソテー フルーツカクテル缶 牛乳	鮭の野菜あん 卵の花 キャベツの塩昆布和え おつゆ麩の味噌汁	鶏肉のしょうゆ麩焼き ピーマンのおかか炒め かぼちゃの和え物 湯葉のすまし汁
12/6 金	梅粥 豆腐と白菜のそぼろ煮 白桃缶 牛乳	豚肉の甘辛炒め じゃが芋の煮っ転がし 切干大根のポン酢和え カニカマのスープ	ホキの蒲焼き にんじんしりしり カリフラワーのドレ和え もやしの味噌汁
12/7 土	レーズンドッグ スパゲティサラダ パイン缶 牛乳	ちらし寿司 五目豆 小松菜の和え物 うずまき麩の味噌汁	豚肉のハニーマスタード炒め かぶの煮物 オクラの和え物 ほうれん草のスープ
12/8 日	丸ロール 大根のポトフ フルーツカクテル缶 牛乳	昆布うどん ちくわの天ぷら ブロッコリーの浅漬け風	蒸し鶏と温野菜のごまだれ 炒り豆腐 さつま芋柚子風味 おつゆ麩の味噌汁

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

サンガーデン府中

2024/12/09 ~ 2024/12/15

月間献立一覧表

常食

日付	朝食	昼食	夕食
12/9 月	青菜雑炊 チャプチェ 黄桃缶 牛乳	赤魚の塩麴焼き 蓮根の金平 いんげんの和え物 花麴の味噌汁 	豚肉の生姜炒め 小松菜の炒め煮 ヨーグルト わかめのスープ 
12/10 火	レーズドッグ ポテトサラダ マンゴー缶 牛乳	ハヤシライス 豆腐と大根のサラダ りんご 	タラの煮付け カリフラワーの炒め物 チンゲン菜のポン酢和え うずまき麴のすまし汁 
12/11 水	赤かぶ粥 ごぼうの卵とじ フルーツカクテル缶 牛乳	鱈の照り焼き 野菜の昆布茶炒め オクラのドレッシング和え 素麺のすまし汁 	茹で豚の薬味だれ ブロccoliの湯葉あんかけ 人参と胡瓜のおかか和え じゃが芋の味噌汁 
12/12 木	丸ロール 白菜のクリーム煮 白桃缶 牛乳	鶏肉の柚子胡椒焼き チンゲン菜の炒め物 かぶの和え物 あげの味噌汁 	カレイのバター醤油焼き ミニかぼちゃコロケ ひじきと枝豆のサラダ しろ菜のスープ 
12/13 金	わかめ粥 豆腐チャンプル 黄桃缶 牛乳	鮭の南部焼き カリフラワーのカレー煮 いんげんのマヨ和え もやしのスープ 	鶏じゃが ピーマンの甘辛炒め キャベツの浅漬け風 おつゆ麴の味噌汁 
12/14 土	レーズドッグ ツナサラダ フルーツカクテル缶 牛乳	豚肉のんにく醤油炒め ごぼうの炒り煮 玉子豆腐 かぼちゃの味噌汁 	鯖の焼き浸し 和風スパゲティ チンゲン菜の和え物 湯葉のすまし汁 
12/15 日	丸ロール キャベツの卵炒め パイン缶 牛乳	あおさとほたてご飯 鶏肉の竜田焼き かにのふわふわ天 もやしの和え物 花麴のすまし汁 	肉団子と野菜の煮物 湯豆腐 小松菜の中華和え かぶのスープ 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

サンガーデン府中

2024/12/16 ~ 2024/12/22

常食

月間献立一覧表

日付	朝食	昼食	夕食
12/16 月	赤かぶ粥 ピーマンの味噌炒め マンゴー缶 牛乳	鯖のピーナッツ焼き じゃが芋の含め煮 にんじんのナムル 錦糸卵のスープ	鶏肉のスタミナ炒め 切干大根の炒め煮 オクラの和え物 おつゆ麩のすまし汁
12/17 火	レーズンドッグ ジャーマンポテト フルーツカクテル缶 牛乳	豚カツ いんげんの炒め物 キャベツのごま和え うずまき麩のすまし汁	鱈の香味焼き 小松菜と湯葉の煮浸し カリフラワーの甘酢和え 玉葱の味噌汁
12/18 水	卵雑炊 豆腐と大豆ミートの生姜煮 白桃缶 牛乳	タラのムニエル 野菜のコンソメ煮 蓮根のドレッシング和え かぼちゃのスープ	豚肉の甘辛煮 大根の田楽 ブロッコリーの和風マヨネーズ和え 花麩のすまし汁
12/19 木	丸ロール スパゲティサラダ 黄桃缶 牛乳	鶏肉の生姜風味ポトフ ミニコロッケ 小松菜のお浸し おつゆ麩の味噌汁	鮭の昆布茶焼き ピーマンの金平風 ヨーグルト オクラのスープ
12/20 金	梅粥 白菜とあげのごま和え フルーツカクテル缶 牛乳	てんむす風ご飯 トンテキ風 大根の和風カレー煮 春菊の柚子和え うずまき麩のすまし汁 杏仁豆腐	鶏肉の照り焼き カリフラワーの炒め物 人参サラダ じゃが芋の味噌汁
12/21 土	レーズンドッグ スクランブルエッグ パイン缶 牛乳	鯖のおろしソース かぼちゃの含め煮 ブロッコリーのおかか和え あげの味噌汁	麻婆春雨 かに風味シューマイ いんげんの和え物 ズッキーニのスープ
12/22 日	丸ロール ポトフ マンゴー缶 牛乳	鶏肉のバター醤油焼き 明太炒り豆腐 小松菜の塩昆布和え クルトンのスープ	カレイの山椒煮 ほうれん草の炒め物 かぶの和え物 なめこの味噌汁

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

蔵セントラルキッチン

サンガーデン府中

2024/12/23 ~ 2024/12/29

月間献立一覧表

常食

日付	朝食	昼食	夕食
12/23 月	青菜雑炊 かぼちゃのそぼろ煮 フルーツカクテル缶 牛乳	豚丼 ピーマンの炒め物 切干大根の梅和え おつゆ麩のすまし汁 	ホキの甘辛ごま焼き 蓮根の炒り煮 玉子豆腐 もやしのスープ 
12/24 火	レーズンドッグ 焼きビーフンカレー風味 白桃缶 牛乳	鮭のしょうゆ麹焼き 野菜の柚子胡椒炒め オクラの和え物 ほうれん草の味噌汁 	豚しゃぶ(温) さつま芋の甘煮 ブロccoliの和え物 かぶのすまし汁 
12/25 水	赤かぶ粥 大根とツナの煮物 黄桃缶 牛乳	ピラフ チキンの香草パン粉焼き キャベツのドレッシング和え パンプキンスープ ロールケーキ(Wチョコ) 	カレイの酒蒸し がんもの煮物 水菜ともやしの和え物 うずまき麩の味噌汁 
12/26 木	丸ロール ポテトサラダ フルーツカクテル缶 牛乳	ハンバーグステーキソース 小松菜の炒め煮 カリフラワーの浅漬け風 花麩のすまし汁 	鰻のもろみ風味焼き 竹輪の磯部揚げ ほうれん草のお浸し 豆苗のスープ 
12/27 金	卵雑炊 豆腐の旨煮 パイン缶 牛乳	鯖の生姜焼き ブロccoliの炒め物 ひじきと胡瓜の和え物 水菜の味噌汁 	豚肉と野菜の炒め物 じゃが芋の土佐煮 大根の辛子マヨ和え えのきのすまし汁 
12/28 土	レーズンドッグ ジャーマンポテト フルーツカクテル缶 牛乳	鶏の唐揚げ 蓮根の甘辛炒め チンゲン菜のお浸し うずまき麩のすまし汁 	ホキの利休焼き かぶの銀あん オクラの錦糸がけ かぼちゃの味噌汁 
12/29 日	丸ロール 白菜のクリーム煮 白桃缶 牛乳	茄子のキーマカレー(大豆) キャベツの和え物 ヨーグルト 	鶏肉の梅香焼き もやしの炒め物 ブロccoliの塩昆布和え 素麺のすまし汁 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

藏セントラルキッチン

サンガーデン府中

2024/12/30 ~ 2024/12/31

月間献立一覧表

常食

日付	朝食	昼食	夕食
12/30 月	わかめ粥 しろ菜の卵とじ 黄桃缶 牛乳	豚肉の時雨煮 大根と豆苗の炒め物 りんご おつゆ麩のすまし汁 	カレイの京風外焼き 豆腐の山椒煮 人参の和え物 里芋の味噌汁 
12/31 火	レーズドッグ スクランブルエッグ フルーツカクテル缶 牛乳	蒸し鶏の和風ソース じゃが芋のそぼろ煮 いんげんの和え物 玉葱のスープ 	年越しそば(えび) 小松菜とじゃこの炒め物 カリフラワーのドレ和え 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。