

サンガーデン府中

2025/02/01 ~ 2025/02/02

月間献立一覧表

常食

日付	朝食	昼食	夕食
2/1 土	レーズンドッグ スパゲティサラダ 白桃缶 牛乳	赤飯 赤魚の煮付け もやしの炒め物 さつま芋柚子風味 かぶの味噌汁 	豚しゃぶ(温) 卵の花 オクラの和え物 おつゆ麩のすまし汁 
2/2 日	丸ロール 大根のポトフ フルーツカクテル缶 牛乳	ちらし寿司 鰯の梅煮 湯葉のすまし汁 	鶏肉の五目炒め 焼きメンチカツ ほうれん草の辛子マヨ和え かぼちゃのスープ 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

サンガーデン府中

2025/02/03 ~ 2025/02/09

月間献立一覧表

常食

日付	朝食	昼食	夕食
2/3 月	青菜雑炊 チャプチェ 黄桃缶 牛乳	豚肉とがんもの煮物 キャベツと桜えびの炒め物 ブロccoliのゆかり和え 花麩の味噌汁 	鮭の照り焼き ぜんまいの炒め煮 いんげんの和え物 えのきのすまし汁 
2/4 火	レーズドッグ ポテトサラダ マンゴー缶 牛乳	鱈の葱ソース 炒り豆腐 チンゲン菜のナムル 白菜のスープ 	豚肉の塩麩炒め 出し巻き卵 カリフラワーの甘酢和え うずまき麩の味噌汁 
2/5 水	赤かぶ粥 ごぼうの卵とじ フルーツカクテル缶 牛乳	鶏肉の柚子胡椒焼き ひじき煮 大根の和え物 玉葱の味噌汁 	鯖の焼き浸し 小松菜とじゃこの炒め物 人参の和え物 素麺のすまし汁 
2/6 木	丸ロール 白菜のクリーム煮 白桃缶 牛乳	鱈の西京焼き チンゲン菜の炒め煮 かぼちゃとインゲンのごま和え おつゆ麩のすまし汁 	鶏肉の生姜風味ポトフ ピーマンのソテー ヨーグルト キャベツの味噌汁 
2/7 金	わかめ粥 豆腐チャンプル 黄桃缶 牛乳	ハンバーグ カリフラワーの炒め物 ほうれん草の和え物 クルトンのスープ ロールケーキ(ティラミス) 	ホキの酒蒸し じゃが芋の土佐煮 もやしのお浸し かまぼこのすまし汁 
2/8 土	レーズドッグ ツナサラダ フルーツカクテル缶 牛乳	鶏肉の甘辛炒め 蓮根の炒り煮 りんご あげの味噌汁 	カレイの利休焼き かに風味シューマイ ブロccoliの和え物 しろ菜のスープ 
2/9 日	丸ロール キャベツの卵炒め パイン缶 牛乳	ちく天うどん かぶのそぼろ煮 チンゲン菜の浅漬け風 	豚肉のバーベキューソース さつま芋のバター醤油 切干大根の和え物 もやしのスープ 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

サンガーデン府中

2025/02/10 ~ 2025/02/16

常食

月間献立一覧表

日付	朝食	昼食	夕食
2/10 月	赤かぶ粥 ピーマンの味噌炒め マンゴー缶 牛乳	チキンカレー 小松菜のドレ和え ヨーグルト 	ホキの蒲焼き かぼちゃの煮物 白菜とツナの和え物 なめこのすまし汁 
2/11 火	レーズンドッグ ジャーマンポテト フルーツカクテル缶 牛乳	豚カツ ふろふき大根 キャベツの和え物 おつゆ麩のすまし汁 	鮭の野菜あん 金平ごぼう オクラのポン酢和え ビーフンのスープ 
2/12 水	卵雑炊 豆腐と大豆ミートの生姜煮 白桃缶 牛乳	鯖のハーブ焼き ピーマンの甘辛炒め もやしとハムの和え物 水菜のスープ 	肉団子と野菜の煮物 チンゲン菜と桜エビの炒め物 カリフラワーのドレ和え 花麩の味噌汁 
2/13 木	丸ロール スパゲティサラダ 黄桃缶 牛乳	蒸し鶏と温野菜のごまだれ ずいきの炒め煮 玉子豆腐 キャベツの味噌汁 	鱈の香味焼き ブロッコリーの炒め物 かぼちゃの和え物 湯葉のスープ 
2/14 金	梅粥 白菜とあげのごま和え フルーツカクテル缶 牛乳	鯖のピーナッツ焼き ごぼうのバター醤油炒め いんげんのマヨ和え かぶのスープ 	鶏じゃが 湯豆腐 小松菜の和え物 おつゆ麩の味噌汁 
2/15 土	レーズンドッグ スクランブルエッグ パイン缶 牛乳	あさりと葉大根の混ぜご飯 豚肉の生姜炒め 里芋の煮っ転がし 人参サラダ しろ菜のすまし汁 	カレイのムニエルオレンジソース 大豆のトマト煮 ほうれん草の和え物 クルトンのスープ 
2/16 日	丸ロール ポトフ マンゴー缶 牛乳	鶏肉の竜田焼き 和風マカロニソテー ブロッコリーのワサビ和え えのきの味噌汁 	厚揚げの旨煮 かぶの梅おかか炒め ひじきと胡瓜の和え物 うずまき麩のすまし汁 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

藏セントラルキッチン

サンガーデン府中

2025/02/17 ~ 2025/02/23

月間献立一覧表

常食

日付	朝食	昼食	夕食
2/17 月	青菜雑炊 かぼちゃのそぼろ煮 フルーツカクテル缶 牛乳	茹で豚の薬味だれ ミニコロッケ オクラの和え物 ハムのスープ 	鯖の塩焼き 小松菜の煮びたし 大根の和え物 わかめの味噌汁 
2/18 火	レーズンドッグ 焼きビーフンカレー風味 白桃缶 牛乳	鮭のしょうゆ焼 竹輪の青さ炒め 蓮根の和え物 あげの味噌汁 	豚肉の柚子胡椒炒め かにのふわふわ天 ほうれん草のナムル じゃが芋のスープ 
2/19 水	赤かぶ粥 大根とツナの煮物 黄桃缶 牛乳	木の葉丼 キャベツの塩昆布和え ヨーグルト うずまき麩のすまし汁 	鯖の南部焼き 明太炒り豆腐 小松菜の浅漬け風 白菜の味噌汁 
2/20 木	丸ロール ポテトサラダ フルーツカクテル缶 牛乳	カレイの梅焼き かぼちゃのいとこ煮 カリフラワーのドレ和え なめこの味噌汁 	ハンバーグ和風ソース ピーマンの炒め物 もやしのお浸し 花麩のすまし汁 
2/21 金	卵雑炊 豆腐の旨煮 パイン缶 牛乳	豚肉の時雨煮 小松菜とソーセージの炒め物 かぶの和え物 おつゆ麩のすまし汁 	鱈の山椒焼き ブロccoliの湯葉あんかけ さつま芋のドレ和え しろ菜の味噌汁 
2/22 土	レーズンドッグ ジャーマンポテト フルーツカクテル缶 牛乳	鶏の唐揚げ 切干大根の炒め煮 チンゲン菜のゆかり和え 玉葱の味噌汁 	赤魚のバター醤油焼き 野菜の昆布茶炒め オクラの和え物 錦糸卵のスープ 
2/23 日	丸ロール 白菜のクリーム煮 白桃缶 牛乳	野菜湯麺 えび風味シューマイ いんげんの和え物 	鶏肉の照り焼き カリフラワーのカレー煮 小松菜の和風マヨネーズ和え えのきのすまし汁 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

サンガーデン府中

2025/02/24 ~ 2025/02/28

月間献立一覧表

常食

日付	朝食	昼食	夕食
2/24 月	わかめ粥 しろ菜の卵とじ 黄桃缶 牛乳	豚肉の甘辛炒め ほうれん草の炒め煮 大根の酢の物 うずまき麩の味噌汁 	鱈の塩麩焼き れんこんのそぼろ煮 かぼちゃの和え物 湯葉のすまし汁 
2/25 火	レーズンドッグ スクランブルエッグ フルーツカクテル缶 牛乳	福豆の混ぜご飯 揚げ魚のチリソース 豆腐のゆず味噌田楽 菜の花のナムル 花麩のすまし汁 やわらかプリン黒みつがけ 	鶏肉の野菜蒸し じゃが芋の煮物 ブロッコリーの塩昆布和え 白菜の味噌汁 
2/26 水	青菜雑炊 オクラの麻婆炒め マンゴー缶 牛乳	鶏肉の利休焼き カリフラワーのカニあんかけ 小松菜のドレ和え 素麺の味噌汁 	豚肉としろ菜の煮物 大根のおかか炒め 玉子豆腐 わかめのスープ 
2/27 木	丸ロール チンゲン菜のソテー パイン缶 牛乳	ハヤシライス コーンサラダ りんご 	ホキの煮付け ごぼうのポン酢炒め からし菜と湯葉の和え物 おつゆ麩のすまし汁 
2/28 金	梅粥 豆腐と白菜のそぼろ煮 フルーツカクテル缶 牛乳	カレーの粕漬け焼き にんじんしりしり オクラのワサビマヨ和え うずまき麩のすまし汁 	豚肉と野菜の炒め物 かぶの煮物 ヨーグルト かぼちゃの味噌汁 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。