

サンガーデン府中

2025/6/1

常食

月間献立一覧表

日付	朝食	昼食	夕食
6/1 日	丸ロール 大根のポトフ いちごゼリー 牛乳	赤飯 鮭の生姜焼き じゃが芋の味噌マヨ焼き いんげんの和え物 白菜のすまし汁	 豚肉のバーベキューソース キャベツと桜えびの炒め煮 ごぼうの和え物

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

蔵セントラルキッチン

サンガーデン府中

2025/06/02 ~ 2025/06/08

月間献立一覧表

常食

日付	朝食	昼食	夕食
6/2 月	赤かぶ粥 ピーマンの味噌炒め オレンジゼリー 牛乳	鶏肉のクワ焼き ずいきの炒め煮 小松菜のさっぱり和え 里芋のすまし汁	ホキのカレー風味焼き 野菜の昆布茶炒め かぼちゃの和え物
6/3 火	レーズンドッグ 焼きビーフン ブドウゼリー 牛乳	鰯の梅焼き もやしの炒め物 人参の和え物 玉葱の味噌汁	蒸し鶏の和風ソース ミニコロケ かぶの和え物
6/4 水	卵雑炊 豆腐と大豆ミートの生姜煮 オレンジゼリー 牛乳	豚肉のスタミナ炒め 冬瓜の煮物 ヨーグルト かぼちゃのスープ	鰯の照り焼き ブロッコリーの炒め物 切干大根の塩昆布和え
6/5 木	丸ロール スパゲティサラダ いちごゼリー 牛乳	初夏のちらし寿司 ピーマンのおかか炒め カリフラワーの和え物 しろ菜のすまし汁	豚肉の甘辛煮 卵の花 オクラのドレッシング和え
6/6 金	梅粥 大根とツナの煮物 ブドウゼリー 牛乳	鶏の唐揚げ チンゲン菜の炒め煮 りんご かぶの味噌汁	カレーの利休焼き グリーンピースの卵とじ ほうれん草の和え物
6/7 土	レーズンドッグ ジャーマンポテト オレンジゼリー 牛乳	肉団子の中華煮 かに風味シューマイ ブロッコリーのナムル キャベツのスープ	鯖の塩焼き かぼちゃの湯葉あんかけ いんげんの和え物
6/8 日	丸ロール ポトフ いちごゼリー 牛乳	きざみそば 竹輪の磯部揚げ 小松菜のお浸し	豚肉のハニーマスタード炒め さつま芋のバター醤油 人参のドレッシング和え

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

蔵セントラルキッチン

サンガーデン府中

2025/06/09 ~ 2025/06/15

月間献立一覧表

常食

日付	朝食	昼食	夕食
6/9 月	赤かぶ粥 しろ菜の卵とじ ブドウゼリー 牛乳	カレイの竜田焼き 炒り豆腐 チンゲン菜の和え物 白菜のすまし汁 	鶏肉の甘辛煮 ピーマンとじゃこの炒め物 フルーツカクテル缶 
6/10 火	レーズンドッグ ツナサラダ オレンジゼリー 牛乳	チキンカレー キャベツの和え物 ヨーグルト 	鮭の西京焼き 蓮根の金平 ひじきと胡瓜の和え物 
6/11 水	青菜雑炊 チンゲン菜のソテー いちごゼリー 牛乳	鰯のしょうゆ麹焼き 白菜の柚子胡椒炒め 玉子豆腐 花麴の味噌汁 	鶏肉の甘酢漬け かぶの土佐煮 水菜ともやしの和え物 
6/12 木	丸ロール マカロニサラダ ブドウゼリー 牛乳	ハンバーグ和風ソース 切干大根の炒め煮 さつま芋柚子風味 えのきの味噌汁 	ホキの蒲焼き カリフラワーとソーセージの炒め物 ほうれん草のドレッシング和え 
6/13 金	わかめ粥 豆腐の旨煮 オレンジゼリー 牛乳	鰯のピーナッツ焼き 竹輪の炒め物 ブロッコリーのゆかり和え 冬瓜のすまし汁 	豚肉の生姜炒め 里芋のそぼろ煮 うまい菜のポン酢和え 
6/14 土	レーズンドッグ ポテトサラダ いちごゼリー 牛乳	筑前煮 にんじんしりしり 小松菜の和え物 うずまき麴の味噌汁 	赤魚のレモン醤油かけ 大豆のトマト煮 かぼちゃといんげんの和え物 
6/15 日	丸ロール 大根のポトフ ブドウゼリー 牛乳	梅おかかご飯 鰯の南部焼き ほうれん草のバター醤油炒め カリフラワーの和風マヨネーズ和え 花麴のすまし汁 	麻婆春雨 春巻き 冬瓜の和え物 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

蔵セントラルキッチン

月間献立一覧表

サンガーデン府中
2025/06/16 ~ 2025/06/22

常食

日付	朝食	昼食	夕食
6/16 月	赤かぶ粥 ピーマンの味噌炒め オレンジゼリー 牛乳	豚肉と野菜の炒め物 じゃが芋の煮っ転がし 胡瓜と湯葉の和え物 おつゆ麩のすまし汁 	鶏肉の照り焼き ブロッコリーの炒め物 キャベツの和え物 錦糸がけ 
6/17 火	レーズンドッグ 焼きビーフン いちごゼリー 牛乳	カレイの昆布茶焼き ぜんまいの炒め煮 ゴーヤとツナの和え物 かぼちゃの味噌汁 	茹で豚の薬味だれ かにのふわふわ天 小松菜の和え物 
6/18 水	卵雑炊 豆腐と大豆ミートの生姜煮 ブドウゼリー 牛乳	鶏じゃが ごぼうのたらこ炒め フルーツカクテル缶 なめこのすまし汁 	鯖の焼き浸し もやしの炒め物 オクラの和え物 
6/19 木	丸ロール スパゲティサラダ オレンジゼリー 牛乳	鯖の味噌煮 かぼちゃのそぼろあん 小松菜のポン酢和え 冬瓜のすまし汁 	豚カツ いんげんの炒め物 カリフラワーの和え物 
6/20 金	梅粥 大根とツナの煮物 いちごゼリー 牛乳	冷やし中華 ほうれん草の炒め煮 ヨーグルト 	蒸し鶏と温野菜のごまだれ ブロッコリーの柚子胡椒炒め 冷奴 
6/21 土	レーズンドッグ ジャーマンポテト ブドウゼリー 牛乳	鮭のムニエル かぶのコンソメ煮 からし菜の和え物 クルトンのスープ 	照り焼きハンバーグ 小松菜とじゃこの炒め物 切干大根の和え物 
6/22 日	丸ロール ポトフ オレンジゼリー 牛乳	ハヤシライス 水菜と白菜の和え物 りんご 	ホキの香味焼き かぼちゃの甘みそがけ 人参の中華和え 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

蔵セントラルキッチン

サンガーデン府中

2025/06/23 ~ 2025/06/29

月間献立一覧表

常食

日付	朝食	昼食	夕食
6/23 月	赤かぶ粥 しろ菜の卵とし いちごゼリー 牛乳	鰯の山椒焼き 五目豆 小松菜のドレ和え キャベツの味噌汁	豚肉のネギ塩炒め ブロッコリーの湯葉あんかけ ヨーグルト
6/24 火	レーズンドッグ ツナサラダ ブドウゼリー 牛乳	鶏肉の親子煮 じゃが芋の土佐煮 ピーマンの塩昆布和え もやしの味噌汁	鯖の酒蒸し 和風マカロニソテー チンゲン菜の明太子和え
6/25 水	青菜雑炊 チンゲン菜のソテー オレンジゼリー 牛乳	ピラフ カレイのレモンソース 夏野菜のトマト煮 冬瓜の和え物 クルトンのスープ ロールケーキ(ティラミス)	豚肉の時雨煮 いんげんのゆかり炒め 玉子豆腐
6/26 木	丸ロール マカロニサラダ いちごゼリー 牛乳	鶏肉の粕漬け焼き ひじき煮 ブロッコリーのワサビ和え えのきのすまし汁	赤魚のバター醤油焼き さつま芋の煮物 小松菜の錦糸がけ
6/27 金	わかめ粥 豆腐の旨煮 ブドウゼリー 牛乳	鯖のハーブ焼き かぼちゃのクリーム煮 フルーツカクテル缶 かぶのスープ	鶏肉の五目炒め 焼きメンチカツ 水菜ともやしのごま和え
6/28 土	レーズンドッグ ポテトサラダ オレンジゼリー 牛乳	豚丼 出し巻き卵 オクラの和え物 しろ菜の味噌汁	カレイの塩麹焼き ピーマンの金平風 カリフラワーの和え物
6/29 日	丸ロール 大根のポトフ いちごゼリー 牛乳	厚揚げの煮物 じゃが芋の味噌マヨ焼き いんげんの和え物 白菜のすまし汁	豚肉のバーベキューソース キャベツと桜えびの炒め煮 ヨーグルト

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

蔵セントラルキッチン

サンガーデン府中

2025/6/30

月間献立一覧表

常食

日付	朝食	昼食	夕食
6/30 月	赤かぶ粥 ピーマンの味噌炒め ブドウゼリー 牛乳	鶏肉のクワ焼き ずいきの炒め煮 小松菜のさっぱり和え 里芋のすまし汁	ホキのカレー風味焼き 野菜の昆布茶炒め かぼちゃの和え物



* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

蔵セントラルキッチン