

かなで

発行：ベルアルプデイサービス
編集：デイサービス新聞担当者
大阪府堺市西区菱木1-2343-16
TEL：072-349-6714



2025年 4月号

事務長新任のご挨拶

陽春の候、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

2025年3月16日付でベルアルプに異動になりました。

事務長の武市 和典と申します。

私は1987年に入職し、現在38年目となります。

入職以来合計20年間ベルランド総合病院総務関係及び医事関係に勤務し、その後、介護老人保健施設ベルアモールへ合計8年間、複合型福祉施設ベルタウンに合計10年間勤務し、この度、ベルアルプにお世話になることとなりました。

今までの事務職及び事務長としての18年間の経験を活かし、ベルアルプ及びベルアンサングルの発展に少しでもお役に立ちたいと考えております。

ベルアルプも2012年4月に開設以来、ご利用者様・ご家族様及び地域の方々を始め、多くのボランティアさん・職員・関係行政機関・関係業者など多くの方々に支えられ、お陰を持ちまして14年目を迎えることができ、心から深く感謝申し上げます。

今後、さらに地域の皆様方のお役に立てるよう、職員と共にケア及びサービスの質を向上させ、ベルアルプは地域に必要な施設と言われるようになりたいと思います。

今後とも相変わらぬご支援とご協力の程お願い申し上げます。

最後に利用者さま・家族さまにとって、いつまでも健康で、幸多き年度となりますよう心よりお祈り申し上げます。

事務長 武市 和典



1月



アンサンブル神社参拝



大吉出ますように♡

1年の始まりは
やっぱり初詣！
職員お手製の神社や
おみくじを楽しんで
頂きました。

獅子舞



疫病退散を祈って獅子舞が来ました。
獅子舞に頭を噛んでもらって
「これで健康に過ごせる～」と
笑顔で喜ばれていました。



2月



豆まき



職員扮する鬼にボールを力いっぱい
投げて全力で楽しみました！！



パンケーキ作り



チョコパンケーキに苺の
トッピングをしました。
フロアに漂う甘い匂いに、
「良い匂い～！」と待ち
きれない様子でした。



HAPPY
VALENTINE'S
DAY ♥



3月



春の海鮮散らし寿司



サーモン・いくら・アボカドなどを使い、豪華なちらし寿司に「アボカド初めて食べるなあ」と喜んで頂きました。



沖縄三線コンサート



島唄ライブのみーくんが今年も演奏に来てくれました。

楽しいお話と音楽に、思わず身体が動く場面もあり、沢山の笑顔があふれるひと時でした。



春の5Kにご用心を！

〈5Kとは？〉

春に注意が必要な、頭文字がアルファベットの「K」で始まるものが5つあります。**乾燥、花粉、強風、寒暖差、黄砂**、この5つが「春の5K」です。春の5Kに、気圧のアップダウンの影響が合わさることで、頭痛など体調が悪化することもありますので、気を付けましょう！

1、乾燥

対策：入浴時は泡で優しく洗う。顔や体の保湿をし、水分の蒸発を防ぐ。乾燥湿度40%を下回ると、強い乾燥を感じる人が増加する傾向があります。喉やお肌だけでなく、**眼、髪の毛、指先なども保湿ケアが必要**になります。

2、花粉

対策：①花粉を吸わない、②花粉に触れない、③花粉を持ち込まない
この3つが花粉対策の原則です。室内に持ち込まないように花粉をよく払ってから家に入りましょう。**表面がツルツルした花粉が付きにくい素材の服装**を選ぶのもおすすめです。

3、強風

対策：外出を控えましょう。
4月は風の強い日が1年の中で最も多いとされています。強風により気圧や気温、湿度などのアップダウンが大きく、花粉も飛びやすくなります。頭痛などの不調も起こりやすくなるので、注意しましょう。

4、寒暖差

対策：**気温をチェックし服装の調節**をする。
春の晴れた日は、朝はヒンヤリ・日中はポカポカと一日の気温差が大きくなります。薄手の羽織物などを活用し、上手に寒暖差と付き合いましょう。

5、黄砂

対策：**洗濯物の外干しは控え、外出の際はマスクの着用**をする。
黄砂とは、東アジアの砂漠域(ゴビ砂漠、タクラマカン砂漠など)や黄土地帯から強風により吹き上げられた多量の砂やちりが、上空の風によって運ばれ、大気中に浮遊する現象です。
日本では4月をピークに春に多く、空が黄色っぽく煙ることがあります。

新スタッフ紹介

介護福祉士



北川 雅俊

ファミリア
から異動し
てきました

介護福祉士



小川 峰子

ピアノ病棟
から異動し
てきました

皆様と楽しい時間を共有しながら、
お一人お一人に寄り添った
ケアを提供していきたいです。

デイサービスでの勤務は初めて
なので、皆さんと楽しい時間を
過ごせるよう頑張ります。

デイサービスからのお知らせについては
ホームページの新着情報をご覧ください。



1階に意見箱を設置しています。
皆様のご意見・ご要望を聞かせて下さい。



BELL.HARPE.DAY

フォローとイネお願
します！！

特別養護老人ホーム # デイサービス # 壁画
レクリエーション # リハビリ # 認知症

※写真については許可を得て掲載しております。