

# 祝 敬老会



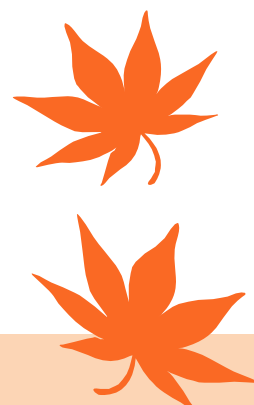
K  
A  
T  
A  
R  
A  
I

発行  
社会福祉法人 悠人会  
特別養護老人ホーム  
ベルファミリア

第91号

9月15日（日）

1階デイルームにて敬老祝賀会を開催致しました。  
ボランティアとして声楽家ご夫婦（クラシック・オペラ）と  
ピアニストによる演奏会で長寿のお祝いに華を添えていただき  
ました。  
入居者様や沢山の家族様に参加していただき、賑やかな  
敬老祝賀会になりました。皆様のご協力ありがとうございました。



# 天龍 まゆみ様 ミニコンサート



デイサービスセンター  
敬老会

令和元年9月16日(月)に敬老祝賀会を開催いたしました。  
演歌歌手の天龍まゆみ様ミニコンサートを行いました。  
さすがはプロ歌手です。  
素晴らしい心に染みる歌声、トーク…  
利用者の皆様も大喜び！！  
一緒に歌い、感動で泣いたりなど、笑顔多き1日となりました。これからも地域と共に、利用者様に喜んで頂けるような企画をスタッフ一同、心を一つにして頑張っていきます。



～インフルエンザ感染注意報発令前に～



## インフルエンザを予防する有効な方法

### ① 流行前のワクチン接種が有効です

ワクチン接種を受けた高齢者は、死亡の危険が1/5に、入院の危険が約1/3から1/2にまで減少することが期待できるとされています。現行ワクチンの安全性はきわめて高いと評価されています。

### ② 手洗いやアルコール製剤による手指衛生も有効です

手洗いで付着したウイルスを洗い落とすことや、アルコール製剤による手指の消毒もインフルエンザウイルスに対して有効です。



### ③ 感染を広げないために“咳エチケット”を心がけてください

インフルエンザは、主に、咳やくしゃみの際に口から発生する小さな水滴(飛沫)によって感染します(飛沫感染)。普段から“咳エチケット”(①他の人に向けて咳やくしゃみをしない、②咳やくしゃみが出るときはマスクをする、③手のひらで咳やくしゃみを受け止めたなら手を洗うことなど)を心がけてください。



部屋の  
適度な湿度



十分な休養と  
バランスのとれた栄養



無用に入混みに  
入らない



ベルファミリアにおいてもインフルエンザが発症した場合は、面会制限等を行うことがあります。その際は、ご家族様へご迷惑をおかけいたしますが、ご協力のほど宜しくお願い致します。

## 移動漬物屋さんご紹介



会社名：株式会社D.LiFoods  
住所： 大阪府東大阪市吉原2-6-30  
連絡先：072-975-5121



販売員のスタッフの方

毎月2回の販売となっております。  
パートナーの方も楽しみにされており、「ごはんのおともに」と毎回笑顔で購入されている方もいらっしゃいます。  
さまざまな商品が並ぶと白いごはんが欲しくなるのもわかる気がする。。。(^.^)  
皆様のお越しをお待ちしております！

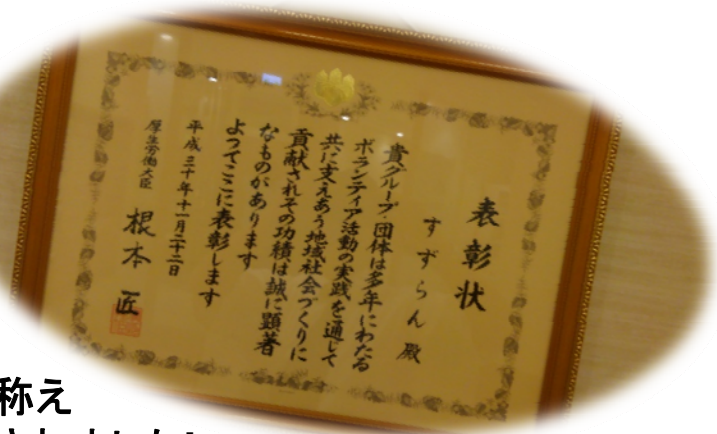


## ~ちょっと、ひといき~

長年開店しているベルファミリアの喫茶店(ふれ愛る一む)をご存じでしょうか？ 毎日おいしい飲み物を提供して下さっているのが『ボランティアグループすずらん』の皆様です。



コーヒーなどの提供だけでなくパートナーのお話を聞いて下さったり、憩いの場となっております。



昨年度、長年の功績を称え  
厚生労働大臣より表彰されました！

いつまでも  
健康に！

# 健康 フェスタ・2019

イズミヤ 泉北店  
ハートフル広場

昨年と同様、今年度も『ベルファミリア健康フェスタ』を、イズミヤ泉北店 ハートフル広場をお借りして開催いたしました。今年度は血管年齢とともに、骨密度測定もさせていただきました。また、高齢者体験コーナーや、各相談コーナー、ベッドや車椅子などの福祉用具展示コーナーも設置しました。

リハビリ体験コーナーでは、認知症予防の運動や、堺コッカラ体操などを実際に体験して頂きました。



約150名を超える方々が  
ご参加下さいました！！



その他にも色々なご相談を受けました。