

なごみ

発行：特別養護老人ホーム ベルアルプ
編集：行事・広報・ボランティア委員会
大阪府堺市西区菱木1-2343-16
TEL：072-349-6710



2025年10月号

茜・桜



うどん作り体験



粉からこねて、踏んで、のばして、切って♪
手作りうどんの楽しさに大盛り上がり！
力を合わせて作ったうどんの味は、格別の一杯となりました！！



天ぷら作り体験



揚げたての天ぷらに挑戦！
衣をまとった野菜やエビが、サクサクと音を立てて黄金色に♪
皆さんの笑顔と一緒に、香ばしい香りが広がりました！



穂・橘



風鈴作り



風鈴の涼しい音色で夏を感じて頂く為に、みなさんで風鈴作りをしました！それぞれのデザインで風鈴を作り、音色も楽しまれていました。



敬老の日



敬老の日では、みなさんに改めて感謝と敬意の気持ちを伝える大切な機会となりました。みなさんのご長寿を心よりお祝い申し上げます！



杏・桜



誕生日企画



誕生日企画では、本人様がお好きなデザートや果物を使ってケーキ作りを行い皆様でお誕生日のお祝いをしました！

皆さんも一緒にケーキも食べて沢山笑顔で溢れていました♪



喫茶



珈琲が好きなパートナーが多いため、喫茶コーナーにてコーヒーミルを使用し、豆を挽く段階から始めました。自分で挽いた豆で作る珈琲はおいしいと喜ばれていました。また、夏を感じて頂きたく、水まんじゅうと水羊羹を提供しました。冷たくて美味しいと喜ばれていました。



葵・竹



農園でお野菜



農園の野菜たちが立派に育ったので、みんなで収穫しました！「こんな料理にしたらおいしい」「昔は畑で野菜作ってたのよ〜」などなど会話が弾み、皆さまとってもいい笑顔で野菜を眺めていました♪
画像には写っていませんが、とても背の高いヒマワリも、元気に花を咲かせていました！



季節の飾りつけ



葵竹ユニットでは、職員と一緒に季節ごとの飾りつけを行っています。バランスを考えながら、花瓶に造花を生けたり、簾に差し込んだりと、みなさまのセンスの良さには大変驚かされます。飾り終わった後は、またまた会話の輪が広がっています(^.^♪



柏・藤



お誕生日企画



誕生日では、大好きな果物を使ったケーキや、プリンなどを使ったパフェなどでお誕生日を皆様でお祝いしました。

皆さんで盛り付けなど、楽しく作られていました。家族様の皆様もお祝いに参加して頂け、笑顔が溢れていました。これからもお元気でいてください。



季節のおやつ作り企画



とても暑い夏、少しでも涼しい気分になって頂けるように桃を使ったゼリー作りを行いました。

皆様に切ったり混ぜたりよそったりと協力して作りました♪

これからも、楽しんで頂ける企画を行っていきたく思います。





季節のコラム



清々しい秋晴れがつづく日々、いかがお過ごしですか。
食欲の秋ということで、食べ物が美味しい時期がやってきました。
今回は、秋に旬を迎える「きのこ」についてご紹介したいと思います。



1年中流通しているきのこですが、天然のしいたけ、まいたけ、しめじ、なめこなどは秋に旬を迎えます。旬のきのこは、種類によっても異なりますが、腸内環境を整える効果がある食物繊維や免疫力を高めるビタミンDが豊富に含まれていることが特徴です。また、ビタミンDは脂溶性のため、油と一緒に摂取することで、体内への吸収率がアップします。

きのこに含まれているビタミンDはカルシウムの吸収を助ける働きがあります。カルシウムが豊富な魚や乳製品などと一緒に食べることでカルシウムの吸収率をアップすることができます。

旬を迎える鮭やほうれん草を使った鮭のホイル焼きや、ほうれん草のミルク煮などは手軽でおすすめですので、是非作ってみてください。



ベルアルプ 管理栄養士

看取りについて

QODという言葉をご存じでしょうか。QOL = 「生命の質・生活の質」
QOD = 「死の質」 「その人らしい尊厳ある死」と表現される事が多いです。

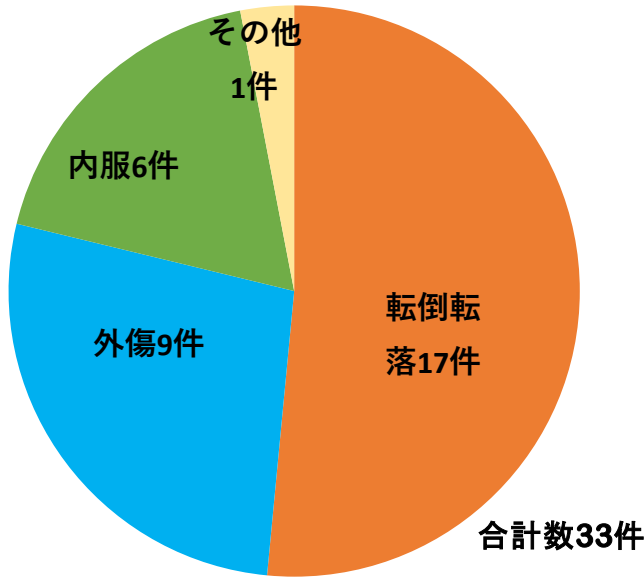
利用者様と家族様が納得できる安らかな最期を迎えるための概念です。
施設でも多職種でその方の状況に応じて可能な限り「その人らしい最後」を迎えられるように、ケアする事を心がけています。

今後もQODの向上を目指し家族様や利用者様の気がかりに思っている事や、やり残している事、最期までしたい事等を共有させてもらい、一緒にケアに繋げて悔いのない最期が迎えられるように支援していきたいと考えています。



ベルアルプ 看護師 主任

2025年7月～2025年9月 ベルアルプで発生しているアクシデントについて



ベルアルプではアクシデントを分析し、再発防止に向けて、日々対策を徹底しております。
 アクシデントが発生した場合には小さなアクシデントでもご連絡させて頂いております。
 ご協力とご理解の程宜しくお願い致します。ご不明な点などございましたらユニット職員までお声かけ下さい。

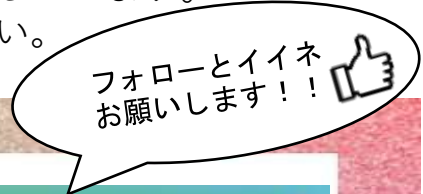
ベルアルプ
安全対策委員会



面会に関することやベルアルプからのお知らせについてはホームページの最新情報をご覧ください。



ベルアルプでは、各階に意見箱を設置しています。皆様のご意見・ご要望を聞かせて下さい。



#ベルアルプ #新着情報 #生活の様子
 #その人らしさを大切に #笑顔あふれる生活

※写真については許可を得て掲載しております。