

なごみ

発行：特別養護老人ホーム ベルアルプ
編集：行事・広報・ボランティア委員会
大阪府堺市西区菱木1-2343-16
TEL：072-349-6710



2025年1月号

新年のご挨拶

本年も地域の皆様のご健勝をお祈り申し上げます。

ベルアルプは今年開設14年目を迎えました。これも地域の皆様のご支援によるものと深く感謝申し上げます。

長らく続いたコロナ禍の影響も昨年には和らぎ、日常生活活動もコロナ禍前の水準に戻りつつありますが、昨年末にはインフルエンザの流行に加え時折コロナ感染も散見されます。本年もベルピアノ病院と協力しながら安全品質の向上に努め、運営をすすめてまいります。幸い去年は大過なく1年を過ごすことができました。

これからも社会で貢献されてきた方々の人生の価値観を尊重し、住み慣れた地域で、地域とのかかわりを持ちながらいきいきと生活できますように、本年も「その人らしさを大切に」、「笑顔あふれる生活を」を基本方針として職員一同取り組んでまいります。また、ベルアンサンブルの一員として病院や関連サービス機関と連携し、福祉施設として地域から信頼される施設づくりに努めてまいります。

本年もご指導、ご支援よろしくお願い致します。

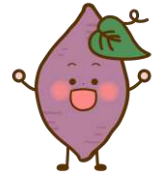
施設長 大谷晃



蒫・芋



【調理企画】 焼き芋🍠

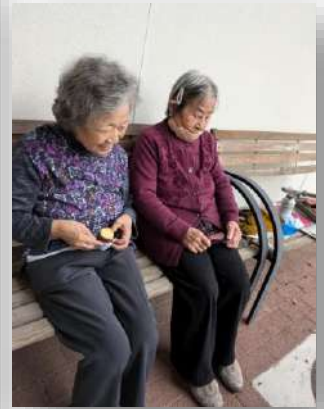


秋といえばサツマイモ！

サツマイモを熱々の炭で焼きました。

中はふっくらして、しっとり甘い焼き芋が出来て、皆さん喜んでおられました。

食欲の秋ということで、サツマイモをしっかり食べて
身体を温めましょうね😊



【調理企画】 餃子



熱々の焼き餃子を作りました。

外の皮はパリパリ、中はジューシーでとても美味しくできました。

餃子を食べると元気をつけていきましょう！



穂・橘



昼食の一品づくり ～白菜～



季節の食材を使った一品料理。

今回は、冬に向けておいしくなる白菜を使いお浸しを作りました。
パートナー様の顔よりも大きな白菜を丸々一玉使い、
細かく切ったり、調味料を合わせたり、
ワイワイガヤガヤと賑やかなひと時を過ごす事が出来ました。



誕生日企画



今年最後の誕生日企画を実施しました。

11月は3名も誕生日の方がおり、
それぞれのパートナー様らしいお祝いをする事が出来ました。
バースデーケーキ作りはそれぞれのセンスが光り、
最後は職員お手製のチョコプレートで完成です！
素晴らしい出来栄えに大歓声です。



杏・桜



クリスマス会



手作りハンバーグをみなさんと一緒に作り、その後はクリスマス会を行いました。職員がコックコートを着るなど、普段とは違った雰囲気、楽しく調理し、最期はおいしくいただきました。



珈琲企画



月1回の珈琲企画を開催しました。ちょうどクリスマス時期だったため、上記クリスマス会とは別にもう一度クリスマスを楽しむことができました。一から作った珈琲に「美味しいわ～。格別やね。」と大変喜ばれており、至福のひと時を過ごされていました。





お料理企画



寒い季節にはあたたかいおでん！ということで、土鍋でおでんを企画しました。お品書きと土鍋の中を覗き込みながら、それぞれ食べたい具材を選んで下さいました。パートナー様が「おでんの出汁にラーメンがおいしいよ」と教えてくれました！是非試してみてくださいね！



お散歩企画



お天気のいい暖かい日に散歩に行きました。見事な紅葉とまではいかないけれど、緑や赤色の葉っぱのコントラストに皆様「綺麗やな～」と楽しんでくださいました♪



栢・藤



たこ焼き調理企画



大阪の味と言えば「たこ焼き!!」と言うことでたこ焼き作りを調理企画で行いました。生地を混ぜたり、たこを切ったり、串でたこ焼きをひっくり返したりとそれぞれ皆様が出来る事を協力して行いました。「たこは、これくらいの大きさでいいかな?」「たこ焼きひっくり返すのなんて久しぶり。」などと楽しまれておられました。出来上がったたこ焼きも「美味しいね～」と喜ばれ沢山食べておられました。



秋のお散歩企画

家族様と一緒に和泉リサイクル公園までお散歩に行きました。紅葉鑑賞や外の空気をいっぱい吸われ皆様それぞれの時間を楽しまれていました。また皆様で行きたいですね♪





季節のコラム



松飾りもとれ慌ただしい生活が戻ってまいりました。ベルアルプでは1日にお節料理、7日に摘み草粥、11日にぜんざい（鏡開き）など今月は季節の献立が盛り沢山でした。15日の小正月には小豆を食べる習慣があることから、赤飯を提供しました。皆様はお召し上がりになりましたか？

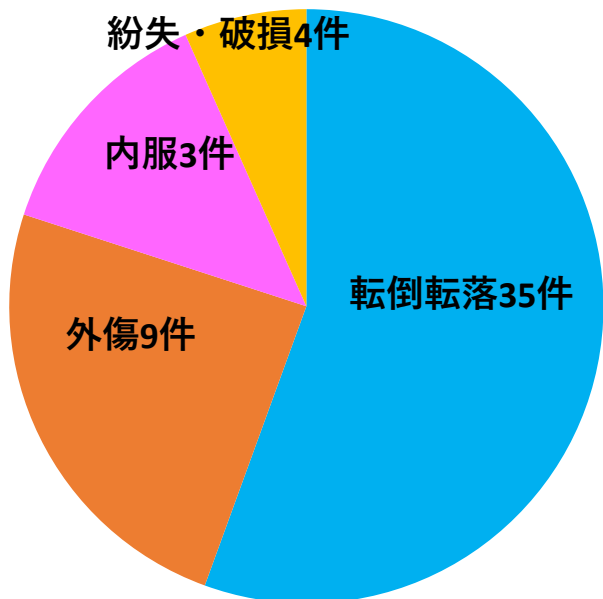
小豆は、古くは薬用として用いられていたほど、良質なたんぱく質、食物繊維、ビタミンB1・B2、豊富なポリフェノールなどを含み、栄養価の高い食材です。また、「サポニン」と呼ばれる物質も含まれており、これは血中のコレステロールや中性脂肪の生成を抑え、抗酸化作用があり老化を防いでくれます。行事のときのみならず、赤飯を食べる習慣を作ってもよいかもしれません。



ベルアルプ 管理栄養士

2024年9月～2024年11月

ベルアルプで発生しているアクシデントについて



合計数51件

ベルアルプではアクシデントを分析し、再発防止に向けて、日々対策を徹底しております。アクシデントが発生した場合には小さなアクシデントでもご連絡させて頂いております。ご協力とご理解の程宜しくお願い致します。ご不明な点などございましたらユニット職員までお声かけ下さい。

ベルアルプ
安全対策委員会





2月の予定

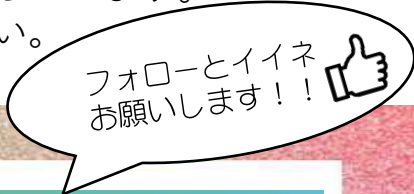


- | | | | |
|-------|----------|-------|--------|
| 2月1日 | 葵竹お誕生日企画 | 2月16日 | 茜桜調理企画 |
| 2月3日 | 節分企画 | 2月25日 | 杏桧喫茶企画 |
| 2月10日 | 葵竹お誕生日企画 | 2月21日 | 杏桧音楽祭 |
| 2月11日 | 柏藤お誕生日企画 | 2月27日 | 穂橘調理企画 |
| 2月13日 | 穂橘お誕生日企画 | | |

面会に関することやベルアルプからのお知らせについてはホームページの最新情報をご覧ください。



ベルアルプでは、各階に意見箱を設置しています。皆様のご意見・ご要望を聞かせて下さい。



#ベルアルプ #新着情報 #生活の様子
#その人らしさを大切に #笑顔あふれる生活

※写真については許可を得て掲載しております。