

なごみ

発行：特別養護老人ホーム ベルアルプ
編集：行事・広報・ボランティア委員会
大阪府堺市西区菱木1-2343-16
TEL：072-349-6710



2024年10月号

茜・桜



すいか割り



暑い夏といえばすいか割り！叩くスイカは職員が用意してます✦
「えい」「いけえ！」楽しく賑やかな声とポンというスイカを叩く音が茜桜ユニットに響きます！皆さん全力でスイカを叩いて楽しんでおられました。

最後に甘くて、ひんやり美味しいスイカを皆様で頂きました！



フォトフレーム作り



アーティシシャルフラワーを使用してフォトフレームを作成しました。好みの花を探るところから始め、完成に近づくにつれ皆様テンションがあがってとても喜ばれていました。思い出の写真を入れて飾ってもらえたらうれしいです。



穂・橘



季節の食材



穂・橘ユニットの今年度の企画のテーマは「四季」。
初夏～秋にかけての食べ物は「とうもろこし」にはじまり、「鰻」「すいか」…先日はちょっと早めの「秋なす」を用意いたしました。
やはり季節の物となると、皆さま目の輝きが違っていました。
美味しいものをたくさん食べて、元気いっぱいなご様子です。



日々の様子



毎日の生活の中で、歩行訓練や体操、趣味など、一人ひとりに合わせてユニットスタッフ、理学療法士、管理栄養士など他職種で協力しながら皆様の支援に努めさせて頂いております。



杏・絵



スイートポテト作り



9月はおやつにスイートポテト作りを行いました。パートナーにも手伝っていただき、とてもおいしいスイーツの完成です！
皆さんに、秋の訪れを感じて頂き、たくさん召し上がっていただき、職員も一緒に楽しめました。



喫茶



珈琲が好きなパートナーが多いため、喫茶コーナーにてコーヒーミルを使用し、豆を挽く段階から始めました。自分で挽いた豆で作る珈琲はおいしいと喜ばれていました。また、モニターを使用し、花火鑑賞も行い季節感を感じて頂けたひと時になりました。



葵・竹

日々の活動

葵・竹ユニットでは日々の活動として、合唱や計算、塗り絵、風船バレーなどさまざまなレクリエーションを実施しています。時間が経つのも忘れてしまうほど熱心で、たくさんのパートナー様とも笑顔で交流を楽しまれています。



お誕生日企画



誕生日では、果物を使った生クリームたっぷりのフルーツサンドとオレンジゼリーでお祝いしました。ボリュームたっぷりのサンドイッチをほおばり、とても喜ばれていました♪ご家族さまとお部屋で過ごして頂き、昔話にも花が咲きました！これからもお変わりなくお元気でいて下さい。



柏・藤

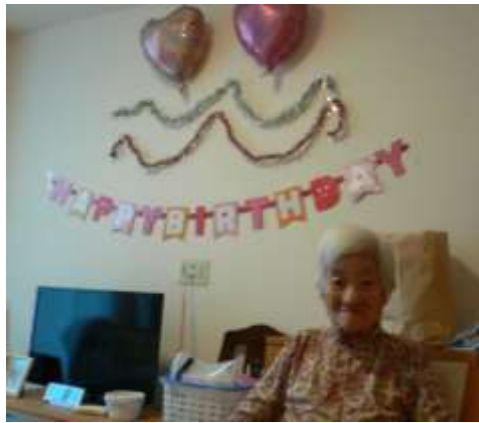


お誕生日企画



誕生日では、大好きな果物を使ったゼリーやカステラ、プリンなどを使ったパフェなどでお誕生日を皆様でお祝いしました。

調理時には、協力しパフェの盛り付けなど、楽しく作られていました。皆様からの「おめでとうございます」の声に笑顔が溢れていました。これからもお元気でいてください。



おはぎ作り企画



食欲の秋！ということで、おはぎ作りを行いました。

皆様に協力し合って作りました♪嚥下状態に合わせて羊羹も提供させて頂きました。「おはぎなんて久しぶり。甘くておいしいね。」と大変喜ばれておられました。これからも、楽しんで頂ける企画を行っていきたいと思います。





季節のコラム



食べ物の美味しい季節がやってきました。

秋の食材はビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富で夏場の疲れをとる働きがあります。食べ物のもつ栄養素は、単体でなく、組み合わせることによって一層力を発揮します。今回は、秋の食材と相性のよい食材をご紹介します。

【さつまいも×緑黄色野菜】

さつまいもはβ-カロテンを含む緑黄色野菜と組み合わせることでビタミンC、E β-カロテンの3大抗酸化ビタミンがそろいます。

豚汁（+人参）や、炊き込みご飯（+かぼちゃ）にするのもおすすめです。

【きのこ類×小魚・乳製品・大豆製品・海藻類】

きのこ類に多く含まれるビタミンDはカルシウムの吸収を高めます。

グラタンやひじき煮、ちりめんじゃこを使った和え物に加えるのも◎です。

秋の食材を上手に取り入れてバランスよく栄養をとりましょう。

ベルアルプ 管理栄養士



看取りについて

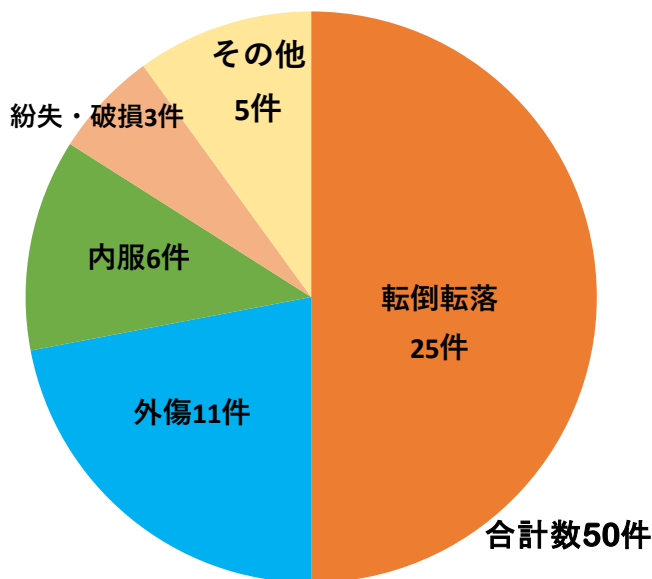
高齢となると食事量が減ってきます。特に亡くなる前には食事が食べられなくなります。その為脱水状態となり、徐々に眠くなる時間が増え活動量も低下していきます。なぜ、看取り期に食べられなくなるかというと、水分を体内で処理できなくなるからです。このような状態で強制的に水分や栄養を取り入れていくと、身体がむくんだり、痰がたまったりと本人をしんどくする可能性があります。

看取り期には本人様の状態に合わせた傾眠、活動、そして食事を提供する事で呼吸も穏やかに「その人らしい最期」を迎えることができると言われていています。今後も施設として「その人らしさ」を考えながらケアに努めたいと思っています。

ベルアルプ 看護師 主任



2024年7月～2024年9月 ベルアルプで発生しているアクシデントについて



ベルアルプではアクシデントを分析し、再発防止に向けて、日々対策を徹底しております。
 アクシデントが発生した場合には小さなアクシデントでもご連絡させて頂いております。
 ご協力とご理解の程宜しくお願い致します。ご不明な点などございましたらユニット職員までお声かけ下さい。

ベルアルプ
安全対策委員会



面会に関することやベルアルプからのお知らせについてはホームページの最新情報をご覧ください。



ベルアルプでは、各階に意見箱を設置しています。皆様のご意見・ご要望を聞かせて下さい。

フォローとイイネ
お願いします!!



#ベルアルプ #新着情報 #生活の様子
#その人らしさを大切に #笑顔あふれる生活

※写真については許可を得て掲載しております。