

なごみ

発行：特別養護老人ホーム ベルアルプ
編集：行事・広報・ボランティア委員会
大阪府堺市西区菱木1-2343-16
TEL：072-349-6710



2024年7月号

茜・桜



甘酒プリン



甘酒は飲む点滴と言われ、「ブドウ糖」「必須アミノ酸」「ビタミンB群」が豊富に含まれています。

そんな甘酒を甘すぎず、さっぱりと召し上がって頂きたく、甘酒プリンを作りました✧

「クセなくていいね」「さっぱりしてて美味しいよ」「身体によさそう」「べっぴんさんになってまうわあ」と大好評でした😊



ミニピザ



テレビでピザのCMを観た際に「ピザ食べたいなあ」「数食べれないけど色んなの食べたいなあ」とお言葉を頂き、餃子の皮を使い数種類のミニピザを作りました☆

「普段は甘いおやつばかりだからしょっぱいの嬉しいよ」「パリパリサクサクで美味しいよ」とほっこり笑顔満載でした(^ ▽ ^)



穂・橘



苺大福づくり



穂・橘ユニットでは、全体企画に力を入れています。季節の食材をふんだんに取り入れいつもよりもリッチな気分になるよう援助しています。

今回紹介するのは、手作り苺大福です。中身が崩れてしまわないように指先の力を調整するが難しい様子でした。

恒例の『ちょっとお味見』も健在ですね。



喫茶



コロナ禍で開催ができていなかった喫茶。現在、毎週金曜日に地域のボランティアさんの協力のもと開催しております。メニューの中でもソフトクリームは大好評！

限られた時間ではありますが、みなさんととても良い表情を見せてくれました(*^^*)



杏・桜



お誕生日企画



お寿司を食べたい、外出したいなどパートナー一人ひとりの希望に応じて、年1回という大切な日を充実感いっぱいでも過ごしていただくことができました。みなさま、おめでとうございます！



桜鑑賞



ベルアンサンプル外周の桜並木はとても見ごたえがあります。コロナ禍でなかなか外出できませんでしたが、今年はきれいな桜を見ることができてパートナーもとても喜ばれていました。



葵・竹



お散歩企画



お天気の良い気持ち良い日には、花壇までお散歩に行っています。サクランボの木には可愛いサクランボの実がしっかりとなくなっていました。「サクランボがなくなっているのなんて初めて見た。」「良いもの見れた。」「可愛いね。」などと皆さん良い笑顔になられていました。



体操・あやとり



おやつの前に体操を行っています。体操の後には、編み物や計算問題など行っています。編み物が苦手な方は、職員とあやとりを行ったりと皆さんそれぞれ楽しまれています。あやとりで箒を作った時には、「久しぶりに箒なんて作れた。」「子供の時は、あやとりよくしたね。」などと満面の笑みを浮かべられていました。



柏・藤



七夕に向けて、みなさんの願いを短冊に記入しました。健康に関すること、家族様への思いなど、素敵な願いに満ち溢れていました。願いが叶い、みなさんに幸せが訪れますように☆彡



ブルーベリーケーキ作り



柏・藤ユニットでは、調理企画としてブルーベリーケーキを作成しました。旬のブルーベリーをふんだんに使用し、嚥下状態にも合わせた形態での提供も行いました。旬の食材はおいしいねなどの声をいただき、みなさん喜ばれていました。



季節のコラム

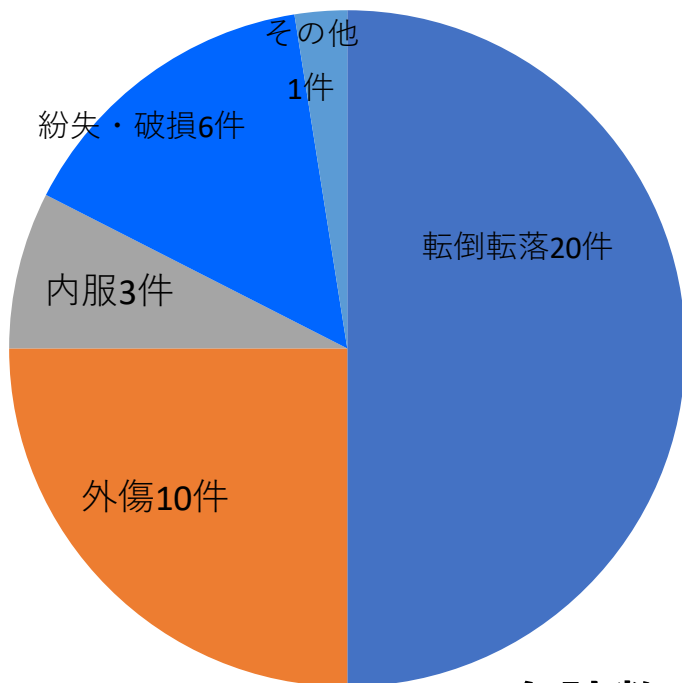


猛暑到来となりましたが、みなさまお元気でお過ごしでしょうか。夏野菜の美味しい季節です。夏バテ予防に必要な栄養をしっかりと取り入れていきましょう。予防に必要なビタミンB1は、豚肉や大豆製品に多く含まれ、ご飯やパン、麺などの糖質を分解し、エネルギーに変える酵素を助ける働きをしてくれています。汗を多くかくと、ビタミンB1が消費され不足し、体が疲れやすくなります。豚肉や大豆など積極的に摂取できる料理として、夏野菜を使ったトマト煮や、冷やして冷製スープで召し上がるのもおすすめです。トマトに含まれるリコピンには動脈硬化の予防効果があり、血圧を下げるカリウムも多く含まれているので、合わせて料理するのがおすすめです。暑いと食欲がなく、そうめんなどの冷たいものを食べる事が多くなってしまいがちですが、色々な食材を取り入れ、栄養バランスのよい食事を積極的に摂取し、暑い夏を元気に過ごしていきましょう。

ベルアルプ 管理栄養士



2024年3月～2024年5月 ベルアルプで発生しているアクシデントについて



合計数40件

ベルアルプではアクシデントを分析し、再発防止に向けて、日々対策を徹底しております。

アクシデントが発生した場合には小さなアクシデントでもご連絡させて頂いております。

ご協力とご理解の程宜しくお願い致します。ご不明な点などございましたらユニット職員までお声かけ下さい。

ベルアルプ
安全対策委員会



8月の予定

ユニット企画

8月6日 葵竹夏の花火企画

8月17日 葵竹お誕生日企画

8月24日 柏藤外食企画

8月22日 穂橘お誕生日企画

ベルアルプ全体企画

8月21日 夏祭り

面会に関することやベルアルプからのお知らせについてはホームページの最新情報をご覧ください。



ベルアルプでは、各階に意見箱を設置しています。皆様のご意見・ご要望を聞かせて下さい。



フォローとイイネ
お願いします!!



BELL.HARPE

#ベルアルプ #新着情報 #生活の様子
#その人らしさを大切に #笑顔あふれる生活

※写真については許可を得て掲載しております。