

なごみ

発行：特別養護老人ホーム ベルアルプ
編集：行事・広報・ボランティア委員会
大阪府堺市西区菱木1-2343-16
TEL：072-349-6710



2024年4月号

新年度のご挨拶

春暖の候、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。
3月にはようやく行動制限が緩和され、皆さまにおかれましてはコロナ禍前の日常が徐々に戻りつつある頃かと存じます。当施設におきましても3月13日より制限付きではございますが、入居者さまとの直接面会も再開させて頂いております。また、現在休止しております、ぬくもりカフェ（堺市認知症カフェ）、ベルアルプふれあい喫茶など、様々な催しも再開に向けて準備を進めております。ご家族さま、地域の皆さまと交流できることを職員も心待ちにしております。

新型コロナウイルスも5月8日には感染症法上の5類へ引き下げられますが、ご高齢の方にとって危険な感染症であることに変わりはありません。ご利用の皆さまに安心して過ごして頂くためにも、感染状況次第ではマスク着用や面会制限などをお願いする場合がございますが、ご理解賜りますよう今後ともよろしくお願い申し上げます。

事務長 村上 英史



茜・桜



八つ橋づくり



和スイーツ「八つ橋」を作りました♪
 あんこをはじめ、ジャムやホイップクリーム
 フルーツなど好きなものを自由にトッピング！
 「何乗せようかあ」「あんことクリームって
 合うんやねえ」と笑顔で会話も弾みました！



手芸教室



ショートステイでは毎月手芸教室を開催しています。
 得意なパートナー様に講師となって頂き、季節に応じた小物づくりを
 行っています！

細かい作業が苦手な職員を助けてくださるご利用者様も…！
 完成後はおやつとコーヒーでほっこりして頂きました☆



穂・橘



生姜たっぷりぽかぽか鍋



2024年最初の全体企画は、お鍋企画でした。

しかし！ ただのお鍋ではありません。 鰹節できっちりとした一番出汁を使い、生姜たっぷりの『正統派・生姜たっぷりぽかぽか鍋』です。 たくさんの食材が一気になくなるほど大好評でした。



ぜんざい企画



まだまだ寒い日が続く2月！ そんな寒い日には昔からぜんざい！ お正月の疲れを癒すにもやっぱり甘い物ですよ！ ぜんざいを作ると、ほんのり温かい湯気でリビング中が甘い匂いに包まれました！ 皆さんにも「美味しい！」と召し上がって頂きました！



杏・桧



お誕生日企画



誕生日企画では、出前ハンバーグやフルーツゼリーでお祝いさせて頂きました。

皆さんの前で、一緒にバースデーソングを歌いながら、貴重なお時間を楽しませていました。

これからも職員一同、ご長寿とご多幸をお祈りしています。



炊き込みご飯企画



毎月行っている炊き込みご飯企画。今月は「ツナと塩昆布の炊き込みご飯」を作りました。塩昆布とツナの旨味が抜群に合い、食欲が増す絶品となりました。「このご飯美味しいね！！」と大変喜ばれながら、たくさん召し上がられていました。まだまだ、寒さが残る日が続きますが、美味しいご飯でエネルギーを付け、春を迎えたいと思います。



葵・竹



お鍋企画



葵竹ユニットでは1月にお鍋づくりを行いました！皆様で楽しみました。野菜を切ったり、つくね団子をこねたり、味付けをしたり。「これくらいの味でいいかな」などとお話しされ皆様楽しんでおられました。もちろん出来上がったお鍋も、皆様「美味しい」と喜ばれ、いつも以上に食事を楽しまれていました！



お誕生日企画



1月と2月のお誕生日の方にそれぞれのお誕生日会を開催しました。「プリンが食べたい」「うなぎが食べたい」など、ご要望があり、手作りプリンやうなぎの重を家族様にご用意して頂きました。皆様のご要望にそってお祝いさせて頂きました。



柏・藤



お誕生日企画



お誕生日企画では、家族様協力のもと、それぞれ皆さんの大好きな食べ物、フルーツでお祝いさせて頂きました！職員からのプレゼント、皆さまからのお祝いの言葉に笑顔で喜ばれておられました。

「美味しいわ」「嬉しいありがとうね」と笑顔が見られ、職員一同幸せです。皆様、長生きしてくださいね♪



2024



新年会



柏・藤ユニットでは、1月初めに「初笑い」をテーマに新年会を開催しました。職員の漫才に「面白かった」と皆様笑って下さり、新年を感じられる日となったのではないのでしょうか！2024年、良いスタートで始まった皆さん大集結の新年会。良い1年にしましょう！！



季節のコラム



花冷えの続くこのごろ、皆様お障りなくお過ごしでしょうか。季節の変わり目は体調や精神的にも不安定になりがちです。正しい生活習慣を定着させて健康な身体づくりのために大切なポイントをご紹介します。

①栄養バランスのとれた食事

朝・昼・夕の一日三食欠かさずに。毎回の食事で【主食、主菜、副菜】を意識しましょう。乳製品や果物も大切な栄養源です。

②適度な運動

適度な運動はリラックス効果もあります。普段から、歩幅を広げて歩く、階段を利用するなど日常生活でできる工夫もあります。

③十分な睡眠

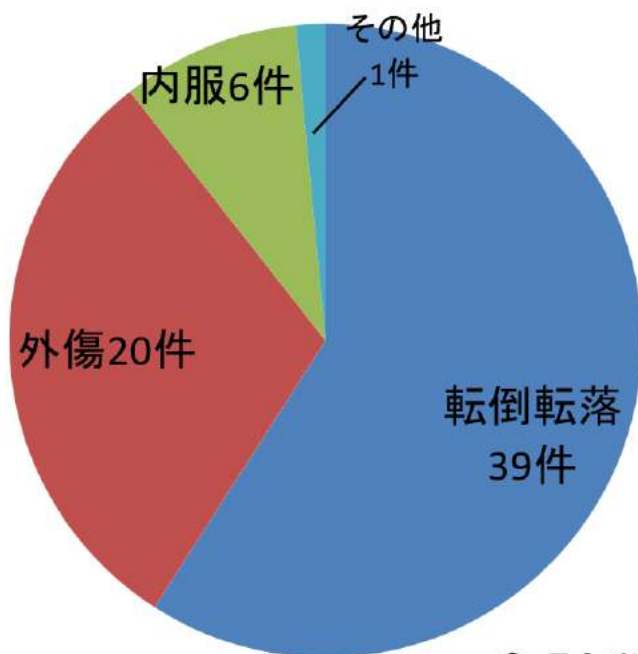
睡眠は量だけではなく「質」も大切です。寝る前のパソコンやスマートフォンはなるべく控えましょう。



ベルアルプ 管理栄養士



2023年12月～2024年2月 ベルアルプで発生しているアクシデントについて



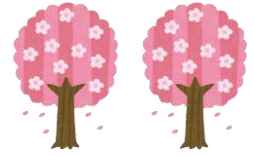
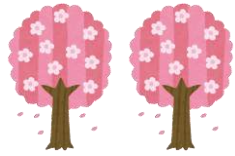
ベルアルプではアクシデントを分析し、再発防止に向けて、日々対策を徹底しております。

アクシデントが発生した場合には小さなアクシデントでもご連絡させて頂いております。

ご協力とご理解の程宜しくお願い致します。ご不明な点などございましたらユニット職員までお声かけ下さい。

ベルアルプ
安全対策委員会





職員紹介



異動

介護福祉士
茜・桜



異動

管理栄養士



異動

介護福祉士
葵・竹



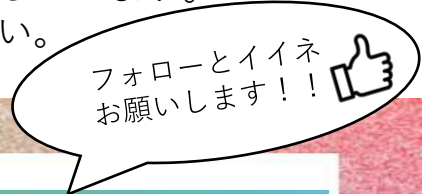
異動

介護福祉士
柏・藤

面会に関することやベルアルプからのお知らせについてはホームページの最新情報をご覧ください。



ベルアルプでは、各階に意見箱を設置しています。皆様のご意見・ご要望を聞かせて下さい。



#ベルアルプ #新着情報 #生活の様子
#その人らしさを大切に #笑顔あふれる生活

※写真については許可を得て掲載しております。