

なごみ

発行：特別養護老人ホーム ベルアルプ
編集：行事・広報・ボランティア委員会
大阪府堺市西区菱木1-2343-16
TEL：072-349-6710



2024年1月号

新年のご挨拶

本年も地域の皆様のご健勝をお祈り申し上げます。

ベルアルプは今年開設13年目を迎えました。これも地域の皆様のご支援によるものと深く感謝申し上げます。

3年程前から続くコロナ禍の影響も昨年には和らぎ、日常生活活動もコロナ前の水準に戻りつつありますが、高齢者が利用する施設では時折感染拡大している状況も散見されます。本年もベルピアノ病院と協力しながら安全品質の向上に努め、運営をすすめてまいります。幸い昨年は大過なく1年を過ごすことができました。

これからも社会で貢献されてきた方々の人生の価値観を尊重し、住み慣れた地域で、地域とのかかわりを持ちながらいきいきと生活できますように、本年も「その人らしさを大切に」、「笑顔あふれる生活を」を基本方針として職員一同取り組んでまいります。また、ベルアンサンプルの一員として病院や関連サービス機関と連携し福祉施設として地域から信頼される施設づくりに努めてまいります。本年もご指導、ご支援よろしくお願い致します。

施設長 大谷晃



茜・桜



さつまいもご飯 &
さつまいもプリン作り



食欲の秋といえばサツマイモ！！

サツマイモをふんだんに使用したさつまいもご飯とプリンを作りました♪サツマイモは風邪予防、便秘改善にも良いとされています。しっかり食べて寒い冬を乗り越えましょうね！！



雪だるまの置物づくり



12月にショートステイではクリスマスに向けて、雪だるまの置物を作成しました。「どんなお顔にしようかな」「ボタン何色にしようか」「こっちにペンあるよ！」相談・協力し合って完成！



穂・橘



秋のおやつ作り



秋と言えば食欲の秋！！

秋のおやつとして「さつまいもの茶巾絞り」を皆様と作りました。

見た目は『アレ』でしたが、ちょっとお味見・・・

皆様から「丸くしなくても美味しい！」と味はお墨付きを頂きました



クリスマスイベント開催



2023年最後のイベント！！クリスマス企画！！

パートナーの皆さんはもちろん、職員も一緒になってサンタクロースの衣装を着て、クイズや体操をしました。

最後はみんなで写真撮影、楽しい時間を過ごすことが出来ました。



杏・桜



お誕生日企画



大好きなフルーツを使った誕生日ケーキや出前寿司でお祝いさせていただきました。皆様からたくさんのお祝いをお言葉を頂きながら、誕生日ならではの豪華なお食事を楽しまれました。これからもお元気でいてください。



珈琲企画



杏・桜ユニット初めての珈琲企画を開催しました。元珈琲店員の知識・技量を活用し、皆様に至高の一杯を提供させていただきました。また、一から珈琲豆を焙煎し、挽く作業を皆様にもご協力頂きました。焙煎すると、良い珈琲の香りが漂い、「良い匂いやね。美味しい珈琲ができそう。」など焙煎を楽しまれました。一から作った珈琲に「美味しいわ～。格別やね。」と大変喜ばれており、至福のひと時を過ごされていました。



葵・竹



餃子・中華スープ作り



葵竹ユニットでは11月に餃子と中華スープ作りを行いました！皆様、初めは「うまくいかへんわ」と餃子の皮とタネの分量に四苦八苦していましたが、次第にコツをつかみおいしそうな餃子を作られていました！出来上がった餃子と中華スープを皆様で頂き、皆様「美味しい」と喜ばれていました！



お誕生日企画



11月と12月のお誕生日の方に何が食べたいかお聞きし、それぞれのお誕生日会を開催しました。「甘いものが食べたい」「ソース物が食べたい」など、ご要望があり、甘いプリンや焼きそばを調理しました。ご要望はそれぞれでしたが、皆様「美味しい」と召し上がっていただけました！



柏・藤



お誕生日企画

お誕生日企画では、出前寿司や甘いスイーツを盛り合わせたパフェでお祝いさせて頂きました。皆さんの分も一緒に作ったのでご本人はもちろん誕生日でない方も大変喜ばれておられました。皆さんからのお祝いの言葉と歌でお祝いを。照れながらも笑顔が溢れていました。これからもお元気でいてくださいね。



散歩企画

良い天気に恵まれ、皆さんで散歩をしました。「寒くなる前に外出れてよかった、気持ちいいね」など喜ばれており、気分転換となったのではと思います。庭に育ったレモンや花を見て「いい匂いやね～綺麗やわ～」とゆっくり鑑賞されていました。これから寒くなってくるので体調には十分気を付けてお過ごしください。



季節のコラム



寒気厳しき折から、お障りなくお過ごしでしょうか。今回は鍋の具材としても欠かせない「白菜」についてご紹介をいたします。白菜はほとんどが水分ですが、風邪予防や美肌効果のあるビタミンCや便秘改善に効果的な食物繊維も豊富に含みます。ビタミンCは熱に弱く、水に溶けやすい性質のためサラダや漬物など生で食べると効率的に栄養をとることができます。またサラダは甘みとうま味が強い白菜の中心部分を使用するのがおすすめです。食物繊維をしっかりとりたいなら、煮物や炒め物、鍋がおすすめです。加熱調理をすることでカサが減り、量を食することができます。美味しい白菜を選ぶポイントはずっしりと重みがあるものや切り口がみずみずしいものを選びましょう。クセがなく和洋中どんな料理にも合わせやすい野菜なので、旬の美味しい時期に色々な料理でいただきましょう。

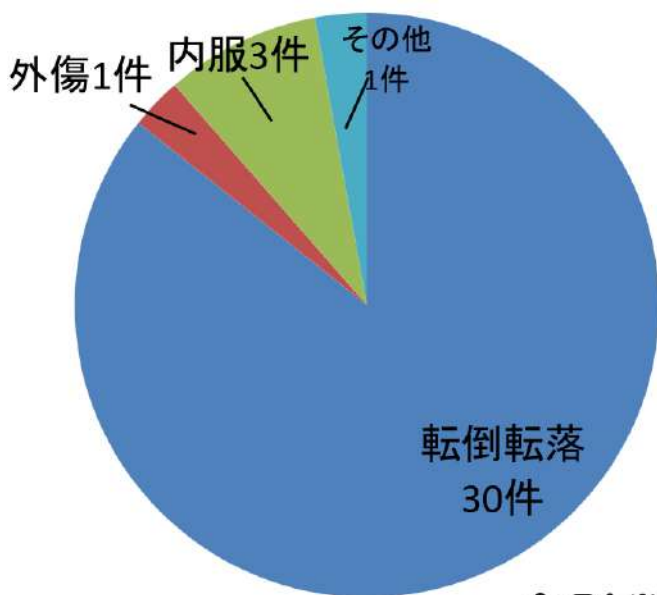


ベルアルプ 管理栄養士



2023年9月～2023年12月

ベルアルプで発生しているアクシデントについて



合計数35件

ベルアルプではアクシデントを分析し、再発防止に向けて、日々対策を徹底しております。

アクシデントが発生した場合には小さなアクシデントでもご連絡させて頂いております。

ご協力とご理解の程宜しくお願い致します。ご不明な点などございましたらユニット職員までお声かけ下さい。

ベルアルプ
安全対策委員会





2月の予定

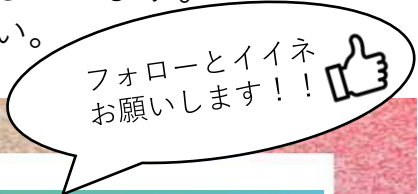


- | | | | |
|-------|----------|-------|------------|
| 2月5日 | 葵竹お誕生日企画 | 2月19日 | 穂橋ぜんざい調理企画 |
| 2月11日 | 柏藤お誕生日企画 | 2月25日 | 杏桧お寿司企画 |
| 2月13日 | 葵竹お誕生日企画 | 2月27日 | 穂橋お誕生日企画 |
| 2月16日 | 穂橋お誕生日企画 | 2月29日 | 杏桧お誕生日企画 |

面会に関することやベルアルプからのお知らせについてはホームページの最新情報をご覧ください。



ベルアルプでは、各階に意見箱を設置しています。皆様のご意見・ご要望を聞かせて下さい。



#ベルアルプ #新着情報 #生活の様子
 #その人らしさを大切に #笑顔あふれる生活

※写真については許可を得て掲載しております。