

なごみ

発行：特別養護老人ホーム ベルアルプ
編集：行事・広報・ボランティア委員会
大阪府堺市西区菱木1-2343-16
TEL：072-349-6710



2023年10月号

茜・桜



お料理教室【水餃子】



7月にお料理教室を開催し、ぷるんぷるんな水餃子を皆様と作りました。「餡は詰めすぎちゃだめよ〜」「こうやって包んだらええよ」とたくさんアドバイスを頂き…とっても美味しく出来上がり♪
「しょうが効いてて美味しいね」「なんぼでも食べれるわ!」とほっこり笑顔が広がりました° + ☆ \(\^o^/\) ☆ + °



すいか割り



夏といえばすいか割り! 叩くすいかは職員の手作りです ☆

「えい」「やあ」「いけえ!」賑やかな声とポンという音が茜桜ユニットに響きます!

最後は甘くて美味しいすいかを皆様で頂きました!



穂・橘



ベトナム料理企画



ベトナムからの技能留学生の職員と一緒に、揚げ春巻きや春雨の麺を作りました。ベトナムの調味料がふんだんに使われており、パートナー様も初体験の味わいに驚きつつも堪能された様子でした。たくさんあった揚げ春巻きがあっという間になくなっていました。



カキ氷企画



毎年恒例となりました「カキ氷企画」今年も外装にもこだわり、町の縁日のような、お品書きを作成したり、祭囃子の音響を流したりしてパートナー様のみならず準備する職員も一緒に笑顔になれるよう工夫を凝らしました。猛暑のなかのカキ氷で気分もリフレッシュした様子でした。



杏・桧



お誕生日企画



誕生日では、大好きなフルーツを使ったフルーツジュレでお祝いさせて頂きました。また、調理の際、一緒にフルーツを切って頂くなど協力して頂きながら料理を楽しまれていました。他の利用者からも「おめでとう。」等お祝いのお言葉をたくさん頂きながら誕生日会を楽しまれていました。今後も盛大にお祝いさせて頂きたいと思っています。



暑中見舞い



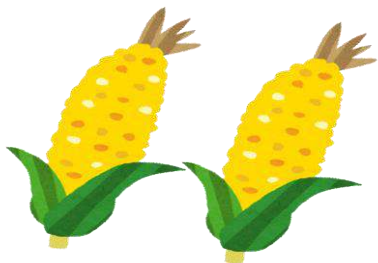
7月ご家族様へ夏の挨拶状を送るという事で、暑中見舞いを作成しました。皆様、ご家族様に向けてそれぞれの思いをはがきへ書かれていました。また、皆様から「もうこんな時期か。」等の声も聞かれ、季節感を感じることが出来たのではないのでしょうか。これからもご家族とパートナー様との繋がりを感じられるように取り組んでいきたいと思っています。



葵・竹

お料理企画

7月の調理企画では、皆様で夏の野菜を使ってトウモロコシご飯と肉みそレタス包みを作りました。トウモロコシの実を取ったり、レタスで肉みそを包んだりとそれぞれ協力され料理を作られておられました。お昼ご飯に食べられ、「甘くておいしいね。」「初めて作った。」などとそれぞれ話され、笑顔も多く喜ばれていました。

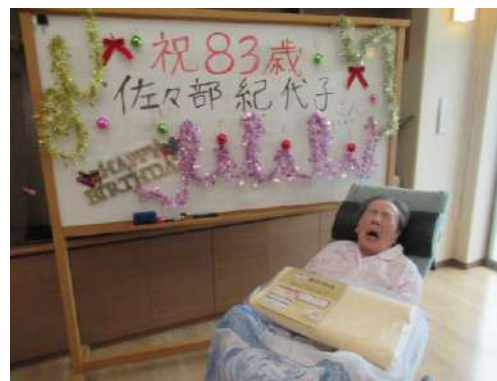


お誕生日企画



誕生日では、大好きな果物を使ったゼリーなどでお誕生日を皆様でお祝いしました。

リビングにて、他のご利用者様や職員からそれぞれに「おめでとうございます。」などお祝いの言葉を掛けられ笑顔で返答されたおられました。これからもお変わりなくお元気でいて下さい。



柏・藤



お誕生日企画



誕生日では、大好きな果物を使ったゼリーやパフェなどでお誕生日を皆様でお祝いしました。

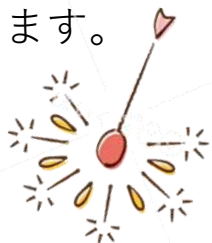
調理時は、一緒に協力しパフェの盛り付けをしたりなど、楽しく作られていました。皆様からの「おめでとうございます」の声に笑顔が溢れていました。これからもお元気でいてください。



花火企画



夏と言えば花火！ということで、花火大会を実施しました。開催前には皆様「花火なんていつぶりや」「楽しみやな」などの声が上がっていました。開催後には、皆様拍手喝采で「綺麗やった」と喜んでおられ、笑顔が溢れていました。これからも、楽しんでいただけるよう、取り組んでいきたいと思えます。



季節のコラム

秋風が気持ちよく澄み渡る好季節となりました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。秋にはりんご、ぶどう、柿、梨など多くの果物が旬を迎えおいしい季節になります。今回は果物の栄養素についてご紹介します。まず果物はエネルギー源となる糖質を含みますが、果物に多く含まれる糖質は血糖値を上げにくい性質をもっています。他にも免疫力強化や鉄の吸収を促進するビタミンやミネラル、便秘改善に役立つ食物繊維が多く含まれ体の調子を整える働きがあります。ジュースなどは手軽ですが、色々な栄養素がとれるのは生の果物です。旬の果物を食べて、美味しく栄養をとりましょう。

ベルアルプ 管理栄養士



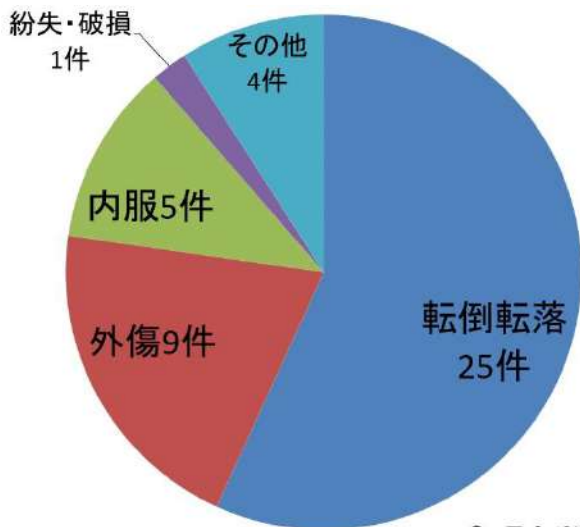
看取りについて

「食べる」ことは、皆さんにとってどんな意味がありますか？体を維持する、体を動かすために必要な栄養を摂る。それだけでなく「食べる楽しみ」として重要な意味があるのではないのでしょうか？年齢を重ねていくと唾液の分泌が低下し、飲み込む力や席の力も弱くなってきます。少しでも安全に食事ができるようにユニットでも唾液腺マッサージや舌体操などを行っています。ただ、看取り期になると食べるのが少しずつ難しくなっていきます。それでも誤嚥に注意しながら、好きなものを口から食べて頂く「食べる楽しみ」を一緒に提供できたらと思っています。

ベルアルプ 看護師 主任



2023年6月～2023年8月 ベルアルプで発生しているアクシデントについて



合計数44件

ベルアルプではアクシデントを分析し、再発防止に向けて、日々対策を徹底しております。
 アクシデントが発生した場合には小さなアクシデントでもご連絡させて頂いております。
 ご協力とご理解の程宜しくお願い致します。ご不明な点などございましたらユニット職員までお声かけ下さい。

ベルアルプ
安全対策委員会



面会に関することやベルアルプからのお知らせについてはホームページの最新情報をご覧ください。



ベルアルプでは、各階に意見箱を設置しています。皆様のご意見・ご要望を聞かせて下さい。



フォローとイイネ
お願いします!!



#ベルアルプ #新着情報 #生活の様子
#その人らしさを大切に #笑顔あふれる生活

※写真については許可を得て掲載しております。