

なごみ

発行：特別養護老人ホーム
編集：行事・広報・ボランティア委員会
大阪府堺市西区菱木1-2343-16
TEL：072-349-6710



2023年4月号

新年度のご挨拶

春暖の候、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。
3月にはようやく行動制限が緩和され、皆さまにおかれましてはコロナ禍前の日常が徐々に戻りつつある頃かと存じます。当施設におきましても3月13日より制限付きではございますが、入居者さまとの直接面会も再開させて頂いております。また、現在休止しております、ぬくもりカフェ（堺市認知症カフェ）、ベルアルプふれあい喫茶など、様々な催しも再開に向けて準備を進めております。ご家族さま、地域の皆さまと交流できることを職員も心待ちにしております。

新型コロナウイルスも5月8日には感染症法上の5類へ引き下げられますが、ご高齢の方にとって危険な感染症であることに変わりはありません。ご利用の皆さまに安心して過ごして頂くためにも、感染状況次第ではマスク着用や面会制限などをお願いする場合がございますが、ご理解賜りますよう今後ともよろしく願い申し上げます。

事務長 村上 英史



茜・桜



お料理教室「肉じゃが」作り



1月の料理教室では肉じゃがを作りました。「包丁を持つなんて、久しぶりやわ。」と、最初は少し緊張している様子でしたが、切り始めると昔の感覚を取り戻されたようでした。あまりのテンポの良さに、手を切ったりしないか、横に付き添っている職員は少しドキドキしていました。できあがった肉じゃがを職員もいただきましたが、いくらでもご飯が食べられるぐらい、本当においしかったです。



調理企画「昔ながらのどら焼き」作り



3月の調理企画はどら焼きを作りました。ホットケーキミックスを使って生地を作り、それを利用者様にも好きなだけアンコで挟む、おいしい物同士が組み合わせさせておいしくないわけがないです。アンコを挟みすぎてはみ出してしまうということも！やっぱりどら焼きしか勝たん！



穂・橘



お雑煮・あんこ企画



今年の初めにお雑煮・あんこ企画をしました。一年の始まりの全体企画、お雑煮とあんこを食べて今年一年の健康と長寿をお祝いしました。お雑煮とあんこを作っている最中には、パートナー様の故郷のお雑煮のお話で盛り上がりました。



手作りケーキ作り



今年度最後の企画は「ケーキ作り」をしました。月の最初には、バースデーケーキを作成しましたが、ケーキが大きすぎた為かクリームが半溶け状態で四苦八苦…なんとか形にはなりパートナー様からは「久しぶりだったからうれしいわあ」と好評でしたが、もっと簡単で皆さんでもできる、カップケーキでリベンジしよう！ということになりました。ロールケーキの程よい柔らかさと触感、苺とブルーベリーの【Wベリー】のトッピング、そして仕上げにコーンフレークをパラパラ…完成したケーキは、お店でも売れそうなくらいの出来栄で、パートナー様一人一人のセンスが光るケーキになりました。



杏・桜



ひな祭り



お雛様の前に行くとパートナー様の表情が和まれていました。昼食にはちらし寿司、おやつには雛あられ、甘酒を召し上がっていただきました。昔から、雛あられは、ピンク、白、緑の3色を食べることで自然のエネルギーを得て元気で丈夫に過ごせるとされているとパートナー様から教えていただきました。



郷土料理 大阪編



郷土料理 - 大阪編 - では、お好み焼き・粕汁・かやくご飯を1から手作りで提供しました。ユニット中に匂いが広がり食欲をそそり、熱々の状態で召し上がっていただくことが出来ました。パートナー様も「手作りやから美味しいわ」大阪出身のパートナー様は「やっぱり粉もんはええね」と笑顔でおっしゃっていただくことが出来ました。



葵・竹



全体企画 たこ焼き 作り



葵竹では3月に利用者様と職員が一丸となったたこ焼きを作りました。職員が焼いたりしていましたが、昔のことを思い出されたのか、ご自身も焼いてみたいというお声が多数あり、利用者様にも焼いていただきました。出来上がったたこ焼きを皆さん笑顔で召し上がられていました。



お誕生日企画



葵竹では毎月お誕生日企画をさせていただいています。その月々のお誕生日のご利用者様にご要望をお聞きし、できる限り実現できるようにそれぞれのお祝いでお誕生日をお祝いさせていただきました。

これからも職員一同、ご長寿とご多幸をお祈りしています。



柏・藤



お誕生日企画



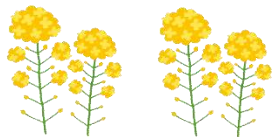
柏藤では職員・利用者様全員でそれぞれのお誕生日をお祝いしました。今回のお誕生日企画では、大好きなお寿司や鰻などを、パートナーの状態に合わせてお祝いしました。美味しそうに召し上がられ、とても素敵な笑顔で過ごされていました。またご家族様からお預かりした写真やプレゼント・メッセージカードもお渡しさせていただきました。



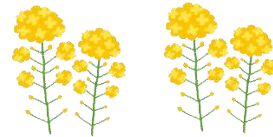
ひな祭り

2階に大きなひな人形を飾らせて頂きました。ひな人形を見られた際に「立派なひな人形やね」とひな祭りの歌を歌ってくださる方もいらっしゃいました。





季節のコラム



花冷えの日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
今回は5月頃に旬を迎える「びわ」についてご紹介いたします。

「びわ」のオレンジ色にはβ-カロテンが含まれおり、体内でビタミンAに変換されて作用することから、皮膚や粘膜の健康を維持する効果があります。また、果物にしては糖質が少なく、カリウムも豊富に含まれているため、むくみが気になっている方にもピッタリな食材です。

★おいしい「びわ」の見分け方

- ・張りがあり、産毛がついているもの
- ・全体の皮が綺麗なオレンジ色のもの
- ・左右対称で、特有の丸みを帯びたもの
- ・軸のへたがしっかりしているもの



また、「びわ」は寒さに弱い食材ですので、冷蔵庫での保管ではなく涼しい場にて常温で保管しましょう。



ベルアルプ 管理栄養士



職員紹介



異動

介護福祉士
主任



異動

管理栄養士



異動

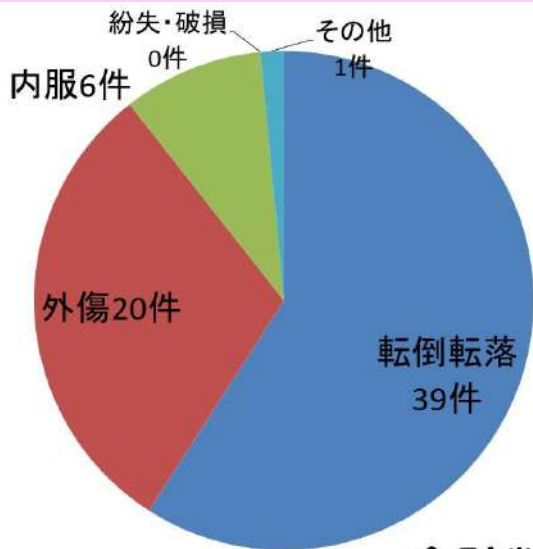
看護師



新入職員

介護福祉士
杏配配属

2022年12月～2023年2月 ベルアルプで発生しているアクシデントについて



合計数66件

ベルアルプではアクシデントを分析し、再発防止に向けて、日々対策を徹底しております。
 アクシデントが発生した場合には小さなアクシデントでもご連絡させて頂いております。
 ご協力とご理解の程宜しくお願い致します。ご不明な点などございましたらユニット職員までお声かけ下さい。

ベルアルプ
安全対策委員会



面会に関することやベルアルプからのお知らせについてはホームページの新着情報をご覧ください。



ベルアルプでは、各階に意見箱を設置しています。皆様のご意見・ご要望を聞かせて下さい。



フォローとイイネ
お願いします!!



#ベルアルプ #新着情報 #生活の様子
 #その人らしさを大切に #笑顔あふれる生活

※写真については許可を得て掲載しております。