

# なごみ

発行：特別養護老人ホーム ベルアルプ  
編集：行事・広報・ボランティア委員会  
大阪府堺市西区菱木1-2343-16  
TEL:072-349-6710



2023年 1月号

# 2023年 新年のご挨拶

本年も地域の皆様のご健勝をお祈り申し上げます。

ベルアルプは今年開設12年目を迎えました。これも地域の皆様のご支援によるものと深く感謝申し上げます。

3年程前から続くコロナ禍の影響も昨年末には和らぎ日常生活活動の自粛も緩和されつつありますが、感染の波は未だ続いています。

高齢者が利用する当施設では、今後も感染防止に努め、安全第一をモットーに運営をすすめてまいります。幸い去年は大過なく1年を過ごすことが出来ました。

これからも社会で貢献されてきた方々の人生の価値観を尊重し、住み慣れた地域で、地域とのかかわりを持ちながらいきいきと生活できますように、本年も「その人らしさを大切に」、「笑顔溢れる生活を」を基本方針として職員一同取り組んでまいります。また、ベルアンサンプルの一員として病院や関連サービス機関と連携し、福祉施設として地域から信頼される施設づくりに努めてまいります。

本年もご指導、ご支援宜しくお願い致します。

施設長 大谷 晃



# 蕎・桜

## 焼き芋作り

この時期、毎年恒例のやきいもを作りました。パートナーの皆さんには芋を新聞紙とアルミホイルで巻いてもらい、職員がコンロに炭を入れて焼きました。甘く焼き上げることができ、皆さん喜ばれていました。



## スイートポテト作り



やっぱり秋といえばさつまいもなので、11月もさつまいもを使ってスイートポテトを作りました。準備や調理について、パートナーそれぞれができることを担当され、みんなで楽しく実施することができました。味もおいしく作ることができ、幸せな一日となりました。



# 穂・橘

## 10月 栗ご飯作り

めっきり涼しくなった季節には、ついついおなが  
がすくものです。

食欲の秋イベント第一弾は「栗ご飯作り」です。  
ここぞ！とばかりに張り切るパートナー様、「い  
いやいや私は食べる係です」と、すでに食べるモー  
ドになってしまうパートナー様などなど、びっ  
『くり』すること請け合いのひとときとなりまし  
た。



## 11月 さつまいもご飯作り

秋イベント第二弾として「さつ  
まいもご飯作り」をしました。  
下ごしらえをパートナー様にお  
願いしたところ、  
「よっしゃ、まかせて」と頼も  
しい返事が返ってきました。  
ホクホクほっこり甘みのあるさ  
つまいもご飯は大好評で、  
あっという間に完売御礼となり  
ました。



## 12月年末最後のイベントと言えば…

令和四年も終わりに近づいた頃、気  
分を盛り上げて頂こうと、  
玄関に飾ってある大きなクリスマス  
ツリーの飾り付けを手伝いに行きま  
した。  
ユニットに戻るとかわいらしいツリー  
が飾ってあり、大歓声！！  
溢れんばかりの嬉しい笑顔に、急遽  
写真撮影が行われました。  
来年は、いい年になりますように、  
「ハイ、ポーズ！」



# 杏・桜



## 郷土料理 九州編



杏桜では以前、郷土料理「各地編」を行いました。今回は「九州編」を企画しました。今回の九州編の企画では九州出身のパートナーが「懐かしい味やな」と言われ、普段小食の方もたくさん召し上がられていました。



## お誕生日会



杏・桜ユニットでは10月から12月にかけてお誕生日月の利用者様のそれぞれのご希望をお聞きし、お祝いしました。

普段と違った雰囲気を感じて頂いたり、いつもと違った食事を提供するなどして、皆様大変喜ばれていました。



# 葵・竹



## お鍋企画開催



寒い時期に食べたくなるお鍋をパートナーと職員で作りと、季節を感じて頂きました。数名の利用者様に調理に参加して頂き、周りの利用者様はお鍋が出来あがるのを楽しみにされていました。

出来あがったお鍋を見て、「こんなに食べられないかもしれない」と言われていましたが、皆さん綺麗に完食されていました。食べ終わった皆さんから「おいしかったわ。ありがとうね」とお言葉を頂きました。



## お誕生日会



葵竹ユニットではユニットの皆さんでお誕生日月の利用者様をお祝いしました。お誕生日会ではそれぞれの希望をお聞きし、カレーを作ったり、ケーキを作ったりして、皆さんでいただきました。また、職員が「お誕生日おめでとうございます」とお声をかけ、誕生日の歌を唄うと、「ありがとうな。もうええ歳やのにな」と照られていましたが、笑顔で喜ばれていました。



# 柏・藤



## お誕生日会開催！！



柏藤では誕生日の皆様のお誕生日を個別にお祝いさせて頂きました。大好きなお寿司を出前したり、ケーキプリンをご用意したり、メッセージカードを渡したりしてお祝いしました。また、誕生日当日にはユニットの皆さんでお祝いの歌を唄ったりもして過ごしました。

お祝いされた利用者様は照れておられましたが、それぞれのお誕生日を喜んで過ごされていました。



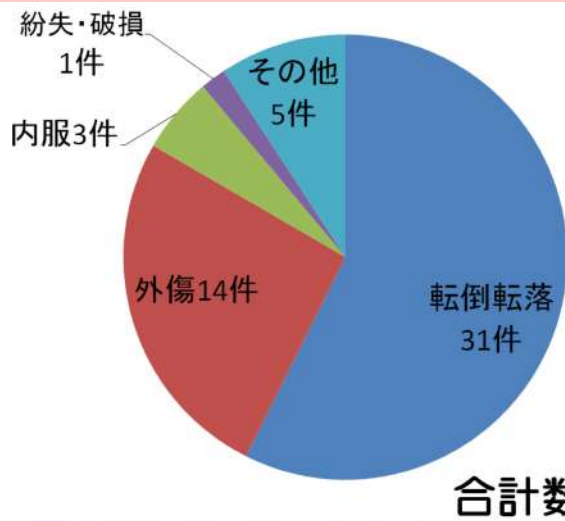
## 柏藤の農園活動！！



11月に農園活動でアルプ2階の中庭でパンジーを植えました。紫や黄色等の色とりどりの花を目で見て、触れる事で季節感を感じる事ができました。参加された方からは、「これから寒くなるけど、がんばって成長してや」とやさしく声掛けをされていました。



2022年10月～12月  
ベルアルプで発生しているアクシデントについて



ベルアルプではアクシデントを分析し、再発防止に向けて、日々対策を徹底しております。アクシデントが発生した場合には小さなアクシデントでもご連絡させて頂いております。ご協力とご理解の程宜しくお願い致します。ご不明な点などございましたらユニット職員までお声かけ下さい。



ベルアルプ  
安全対策委員会

面会に関することやベルアルプからのお知らせについてはホームページの新着情報をご覧ください。



ベルアルプでは、各階に意見箱を設置しています。皆様のご意見・ご要望を聞かせて下さい。



Instagram

フォローお願いします。



#ベルアルプ #新着情報 #生活の様子  
#その人らしさを大切に #笑顔あふれる生活

写真については許可を得て掲載しております。